

Bevallen in Zambia – belevenissen van een tropenarts

Vandaag belde de CO* van Nabwaly. Hij begeleidde de bevalling bij een vrouw uit het dorp. De vrouw was zwanger van een tweeling en het eerste kindje was thuis, zonder al te veel problemen, geboren. Maar nu traden complicaties op. Het tweede kindje laat op zich wachten: er kwam alleen een armpje...

Wat nu? Doorsturen naar het ziekenhuis kan niet want de reis is te lang en de weg is onbegaanbaar... Ik adviseer hem om de vrouw op het verlosbed te leggen in halfzittende houding met de benen in de beensteunen. Dan het voetje van het kindje te pakken, het inwendig te draaien en het armpje terug te duwen.

Even later belt hij weer: het was niet gelukt want de vrouw werkte door de hevige pijn niet mee. Wat nu? Haast is geboden! Ze kan een fistel (VVF) ontwikkelen of erger komen te overlijden. Ik adviseer hem om de vrouw snel pijnstilling en sedatie te geven. Desnoods een flinke klap in haar gezicht om het verzet te doorbreken en dan het kindje te draaien. Ondertussen hoop ik maar dat het goed gaat...

Na een poosje belt hij weer: het is gelukt! Het tweede kindje is geboren. Helaas bevalt de moeder van een levenloos kindje. Maar het eerste kindje leeft en de moeder maakt het nu goed.

Wat ben ik blij dat ik hem telefonisch advies kon geven en nog veel blijer met het verlosbed dat ZGT Overzee ons heeft geschonken. Met de benen van de moeder in de beensteunen van het verlosbed ontstaat namelijk twee centimeter extra ruimte in het bekken; net genoeg om het kindje in dit geval beter te kunnen positioneren voor de bevalling. Zo maakte ZGT Overzee voor deze moeder en dit kindje dus echt het verschil!

**Clinical Officer: basisarts*

**Nabwalya: een dorp in de vallei op 120 km van Chilonga. In de regentijd onbereikbaar.*

**VVF: fistel tussen blaas en vagina veroorzaakt door dood weefsel en kan blijvende incontinentie geven.*



**OUR LADY'S
HOSPITAL
CHILONGA.**
FOUNDED 1956.

