

# Transferbureau ZGT

## Zorg na ontslag uit het ziekenhuis

Het kan zijn dat u na uw ziekenhuisopname zorg nodig heeft. Bijvoorbeeld wijkverpleging of een (tijdelijke) opname in een zorginstelling. Om ervoor te zorgen dat u na ontslag uit het ziekenhuis de juiste zorg of hulp krijgt, schakelt de verpleegkundige van de afdeling de transferverpleegkundige in. De transferverpleegkundige kan samen met u en uw naasten helpen de benodigde zorg te organiseren.

### De zorg na uw ziekenhuisopname

De afdelingsverpleegkundige bekijkt samen met u de benodigde zorg en schakelt daarna het Transferbureau in. De transferverpleegkundige regelt de zorg na ontslag uit het ziekenhuis. Voorbeelden hiervan zijn:

- wijkverpleging
- hulpmiddelen
- (tijdelijk) verblijf in een zorginstelling
- zorg in de laatste levensfase

### Verzorging en verpleging thuis

Als u na uw ziekenhuisopname wijkverpleging nodig heeft, vraagt de transferverpleegkundige dit voor u aan. Wij houden rekening met uw voorkeur voor een organisatie. Wanneer deze de zorg niet kan leveren, wordt gezocht naar een organisatie die dat wel kan. Wijkverpleging valt onder de zorgverzekeringswet; uw zorgverzekeraar vergoedt de kosten vanuit de basisverzekering. Heeft u al contact met een organisatie, dan horen we dit graag.

### Hulpmiddelen

Als u hulpmiddelen nodig heeft kunt u zelf contact opnemen met een VVT-instelling, hulpmiddelendepot of -winkel in uw gemeente. In ZGT Almelo en Hengelo vindt u de Medipoint/CarintReggeland Thuiszorgwinkel. Hier kunt u binnenlopen voor huur- of leenhulpmiddelen. Voor meer informatie kunt u de website van ZGT raadplegen. Een groot assortiment van de

hulpmiddelen worden in principe vergoed vanuit uw basisverzekering. Afhankelijk van uw soort verzekering kan een eigen bijdrage gevraagd worden. Loophulpmiddelen worden niet vergoed, deze kunt u (van tevoren) huren of kopen.

### Verblijf in een zorginstelling

Soms is het na uw ziekenhuisopname niet mogelijk om direct terug te gaan naar huis. Dit kan te maken hebben met bijvoorbeeld uw zorgvraag of omdat u thuis geen mantelzorgers heeft. Er zijn dan meerdere mogelijkheden:

1. Tijdelijke opname in een zorginstelling voor Geriatrische Revalidatiezorg (GRZ) en Eerstelijnsverblijf (ELV).
2. Blijvende opname in een zorginstelling met een CIZ-indicatie voor de Wet langdurige zorg (Wlz).
3. Opname in een zorginstelling of zorghotel zonder indicatie.

#### 1. Tijdelijke opname in een zorginstelling voor GRZ of ELV

*Geriatrische Revalidatiezorg (GRZ)*  
Wanneer u na opname nog zorg en behandeling door meerdere specialismen nodig heeft, wordt u tijdelijk opgenomen in een zorginstelling voor GRZ. Met een multidisciplinair team werkt u intensief samen aan uw herstel. GRZ is gericht op uw herstel, zodanig dat u zo zelfstandig mogelijk kan terugkeren naar uw thuissituatie. Deze zorg valt onder de zorgverzekeringswet; uw

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

zorgverzekeraar vergoedt de kosten vanuit de basisverzekering. De transferverpleegkundige stelt vast of deze zorg voor u mogelijk is.

#### *Eerstelijnsverblijf (ELV)*

ELV is een kortdurend verblijf in een zorginstelling. Het eerstelijnsverblijf is bedoeld voor mensen die nog niet direct naar huis kunnen, maar geen langdurige zorg nodig hebben. Deze zorg valt onder de zorgverzekeringswet; uw zorgverzekeraar vergoedt de kosten vanuit de basisverzekering. De transferverpleegkundige stelt vast of deze zorg voor u mogelijk is.

### **2. Blijvende opname in een verpleeghuis met een CIZ-indicatie**

Als u na uw ziekenhuisopname blijvend naar een verpleeghuis gaat, zal de transferverpleegkundige een Wlz (wet langdurige zorg) indicatie aanvragen bij het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg). De transferverpleegkundige kent de voorwaarden voor het verblijf in een instelling. Zij zal beoordelen of dit mogelijk is en dit met u bespreken. Wanneer een opname mogelijk is, kunt u uw voorkeur aangeven. Is er bij de huizen van uw voorkeur op korte termijn geen plek beschikbaar? Dan kijken we verder naar een verpleeghuis waar op dat moment wel plek is.

Kan de zorg tijdelijk thuis gebeuren? Dan kunt u tot u in het verpleeghuis wordt opgenomen thuis verzorgd worden in plaats van in het ziekenhuis.

Bij verblijf in een verpleeghuis met CIZ-indicatie betaalt u een deel van de kosten zelf. Dit is de eigen bijdrage. Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) berekent de eigen bijdrage en stuurt u de rekening. De hoogte van uw eigen bijdrage hangt af van uw (belastbaar) inkomen en uw eigen vermogen. Voor meer informatie zie:

[Hetcak.nl](http://Hetcak.nl)

### **3. Opname in een zorginstelling of zorghotel zonder indicatie**

Als u geen recht heeft op een opname in een verpleeghuis met Wlz-, GRZ- of ELV-indicatie dan kunt u tijdelijk worden opgenomen in een zorghotel of zorginstelling. U kunt daar dan een kamer huren. Dit kunt u eventueel zelf al voor de ziekenhuisopname regelen. De kosten voor dit verblijf betaalt u zelf. De hoogte van de kosten verschillen per locatie. U kunt bij uw zorgverzekering navragen of u hiervoor een vergoeding krijgt.

#### **Zorg in de laatste levensfase**

Als genezing niet meer mogelijk is en uw levensverwachting minimaal is dan zal de transferverpleegkundige met u bespreken welke zorg u nodig heeft in uw laatste levensfase en waar u deze wilt doorbrengen. Dit kan met extra zorg in de thuissituatie, in een hospice of op een afdeling voor palliatieve zorg in een verpleeghuis. Een hospice is meestal een particulier huis waar terminale zorg wordt verleend. U betaalt voor verblijf in een hospice een vast bedrag per dag. De prijzen zijn per hospice verschillend. U kunt contact opnemen met uw zorgverzekeraar of deze kosten vergoed worden.

#### **Wat kunt u zelf doen?**

Bij een opname raden we aan om, waar mogelijk, van tevoren met uw familieleden en/of directbetrokkenen te regelen welke zorg en/of hulpmiddelen u na de opname nodig heeft die niet door een professionele organisatie wordt uitgevoerd. U kunt dan bijvoorbeeld denken aan:

- hulp bij het doen van boodschappen
- personenalarmering
- maaltijdvoorziening
- hulp in de huishouding
- een bed beneden plaatsen als u verwacht dit nodig te hebben

Voor de gemeente Almelo, Hengelo en Hof van Twente kan de transferverpleegkundige een aanvraag voor huishoudelijke hulp bemiddelen en indienen bij de gemeente. Bent u niet woonachtig in één van deze gemeenten dan kunt u zelf contact opnemen met het WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) loket van uw gemeente.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u telefonisch contact opnemen met ons via 088 708 38 15. Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 – 16.30 uur.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patientenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).