

19. Nikkel

Contact allergische dermatitis veroorzaakt door nikkel, kan zich op elke leeftijd ontwikkelen. Wanneer de nikkel allergie zich openbaart, blijft het vele jaren bestaan, meestal levenslang.

Nikkel allergie komt meer voor bij vrouwen, waarschijnlijk doordat zij meer (oor-)sieraden dragen dan mannen, hoewel dit aan het veranderen is. De graad van allergie varieert. Sommigen ontwikkelen dermatitis (ook wel eczeem genoemd) van kort contact met nikkelhoudende items, terwijl anderen na vele jaren huidcontact met nikkel pas een allergie ontwikkelen.

Sommige mensen ontwikkelen intermitterend of blijvend eczeem op handen en voeten. Het is vaak een blaasjesachtige vorm van eczeem, ook wel pompholyx genoemd. Soms is het toe te schrijven aan contact met metalen items die nikkel bevatten, maar vaak is er geen duidelijke reden voor.

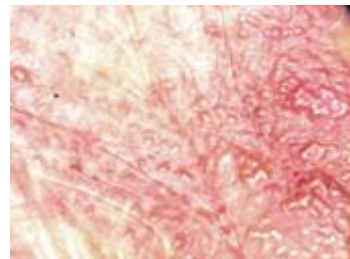
Dermatitis veroorzaakt door nikkel



Door horlogebandje



Door brilmontuur



Pompholyx bij nikkel allergie



Door knoop



Sterk positieve plakproef



Door ringen

Ben ik allergisch voor nikkel?

Een allergie voor nikkel kan worden vastgesteld met behulp van een plakproef.

De behandeling van een nikkel allergie

- Kompressen: laat blaren opdrogen met verdunde azijnkompressen.
- Corticosteroiden: pas lokaal een corticosteroid crème toe bij dermatitis.
- Antibiotica: antibiotica crème/tabletten kan nodig zijn in het geval van een secundaire bacteriële infectie.
- Verzachtende crèmes/zalven worden vaak toegepast om jeuk en droge huid te verzachten.

Helaas is desensibilisatie (ongevoelig maken) met injecties of tabletjes niet mogelijk.

Hoe kan ik een nikkel allergie vermijden?

Het is van essentieel belang om nikkelhoudende metalen te vermijden. Test uw metalen om te zien of deze nikkel bevatten. Bij bijvoorbeeld de apotheek zijn testsets verkrijgbaar om te bepalen of iets nikkel bevat.

Sieraden

Kettinkjes, kettingsluitingen, oorbellen, armbanden, horlogebandjes, ringen enz. kunnen nikkel bevatten. 'Hypoallergeen' puur goud (12 karaat of meer) en zilveren juwelen moeten veilig zijn. Witgoud en 9 karaat goud bevatten beide nikkel.

Kleding

Metalen ritsen, bh-sluitingen, bretelklemmen, haarspelden, knopen, brilmonturen enz. zullen waarschijnlijk nikkel bevatten. Gebruik alternatieven van plastic, geverfd/gecoat metaal of ander materiaal.

Persoonlijke artikelen

Denk aan lipstickhouders, handtas, handvatten, sigaretaanstekers, scheermesjes,

sleutels, ringetjes aan sleutels, zakmessen en pennen als mogelijke oorzaken van dermatitis.

Metalen in huis

Kastsluitingen, keukengerei, bestek, broodrooster, metalen theepotten, scharen, naalden, spelden, vingerhoedjes, stofzuigers enz. kunnen allemaal nikkel bevatten. Kies daarom voor hulpmiddelen met plastic handvatten. Roestvrijstaal veroorzaakt in de regel geen dermatitis, tenzij het vernikkeld is.

Geld

Zilveren muntstukken zijn samengesteld uit cupro-nikkel. Kassières met nikkel allergie kunnen hierdoor hand dermatitis ontwikkelen. Draag handschoenen wanneer met geld gewerkt moet worden en betaal anders zelf zoveel mogelijk met pasjes.

Metaal op het werk

Nikkel dermatitis kan verergeren door contact met paperclips, instrumenten/gereedschap, metaalfragmenten van een draaibank of een kettingzaag.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.