

Het verloop van de Capecitabine/Temozolomide kuur

U begint met een chemokuur. Deze kuur bestaat uit twee medicijnen.

1. **C**apecitabine (= Xeloda)
2. **T**emozolomide

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C														
									T	T	T	T	T														
C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C														
									T	T	T	T	T														

Wijze van toediening:

Capecitabine en temozolomide worden in tabletvorm voorgeschreven en kunt u zelf thuis innemen. U neemt de tabletten zowel 's ochtends als 's avonds in. De capecitabine neemt u in op dag één tot en met veertien en de temozolomide van dag tien tot en met veertien. Daarna volgt een rustperiode van veertien dagen waarin geen tabletten worden ingenomen. De volgende kuur start in principe vier weken na dag één als de bloeuitslagen goed zijn.

Op de dagen dat u temozolomide slikt, neemt u ook standaard twee keer per dag een tablet van 8mg ondansetron in om misselijkheidsklachten te voorkomen. Daarnaast mag u bij misselijkheid op de andere dagen zo nodig metoclopramide 10mg gebruiken.

Wijze van inname capecitabine dag 1 t/m 14:

- Neem de capecitabine in met een tussenliggende periode van twaalf uur.
- Neem de capecitabine in binnen dertig minuten na iets gegeten te hebben.
- Slik de capecitabine zonder te kauwen in zijn geheel door met water.
- Kunt u om medische redenen de tabletten niet in één keer doorslikken? Dan kunt u de tabletten bij uitzondering en na overleg met uw arts en apotheker vergruisen en/of opgelosen. Zij leggen u dan uit hoe dit moet.
- Als u meer tabletten heeft ingenomen dan is voorgeschreven, neem dan eerst contact op met uw behandelend specialist.
- Neem een vergeten dosering niet alsnog in en verdubbel een volgende dosering niet. Volg het normale behandelingschema en stop op de oorspronkelijke stopdatum.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 zgt.nl/mijnzgt

 zorgkaart <http://bit.ly/1y7WjbP>

 facebook.com/zgtinfo

 linkedin.com/company/zgt

 twitter.com/zgt_info

 youtube.com/user/zgtinfo

Wijze van inname temozolomide dag 10 t/m 14:

- Eén uur voor en één uur na het innemen van de temozolomide mag u niet eten of drinken (u mag in deze periode wel water drinken).
- Het is aan te raden de ondansetron tegen de misselijkheid een uur voor de temozolomide in te nemen
- Temozolomide neemt u in zonder ze te breken of erop te kauwen
- Als u meer tabletten heeft ingenomen dan is voorgeschreven, neem dan eerst contact op met uw behandelend specialist.
- Neem een vergeten dosering niet alsnog in en verdubbel een volgende dosering niet. Volg het normale behandelingschema en stop op de oorspronkelijke stopdatum.

Bijwerkingen:

Neem direct contact op met het ziekenhuis indien één van de volgende symptomen optreedt:

- Koorts boven de 38,5°
- Diarree, als u elke dag een toename van vier of meer ontlasting(en) heeft in vergelijking tot uw normale ontlastingspatroon, of als u 's nachts diarree heeft.
- Pijn op de borst, vooral als dit tijdens inspanning optreedt.
- Bij ernstig en aanhoudend braken gedurende 24 uur of langer.

Andere bijwerkingen die kunnen optreden zijn:

- misselijkheid en verlies van eetlust. Eet regelmatig kleine maaltijden.
- braken.
- vermoeidheid.
- stomatitis: als de mond en/of keel pijnlijk, rood of gezwollen is of als u kapotte plekjes en zweren in de mond heeft. Goede mondverzorging en vier keer per dag spoelen met een zoutoplossing of kamille-/groene thee kan deze klachten al zoveel mogelijk voorkomen.
- hand-voet huidreactie: de handpalmen en voetzolen kunnen rood verkleuren, verschilferen, het ontstaan van kloofjes en een pijnlijk of tintelend gevoel. Het kan helpen om uw handen en voeten twee keer per dag in te smeren met een vette crème. Probeer knellend schoeisel te vermijden.
- tijdens het gebruik van capecitabine wordt een zeer kleine hoeveelheid van het geneesmiddel uitgescheiden via lichaamsvloeistoffen, voornamelijk via uw urine. U hoeft zelf als patiënt geen beschermende maatregelen te nemen, maar voor familie en verzorgenden worden wel hygiënische voorzorgsmaatregelen noodzakelijk geacht als zij in direct contact kunnen komen met bijvoorbeeld urine, ontlasting of braaksel. Bij contact met urine, ontlasting of braaksel adviseren wij verzorgenden/naasten wegwerphandschoenen te dragen.

Als u klachten krijgt die u niet vertrouwt mag u altijd contact met ons opnemen.

Dagbehandeling oncologie:

Telefoonnummers:

088 708 70 76 locatie Almelo

088 708 70 75 locatie Hengelo

Buiten kantoor tijden via afdeling 5 west: 088 708 34 20

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.