

Handtherapie

De handtherapeut is een ergotherapeut of fysiotherapeut gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van patiënten met klachten of letsels aan de hand en/of pols. Dit kunnen klachten zijn ontstaan door artrose, een infectie, na overbelasting, een trauma, maar ook na bijvoorbeeld een operatie.

Wanneer handtherapie?

De hand is een zeer belangrijk onderdeel van het menselijk lichaam en is in staat tot vele functies. Met onze handen kunnen we bijvoorbeeld schrijven, bestek hanteren, een hand geven, tasten, een instrument bespelen, aan- en uitkleden, sporten maar ook zware arbeid verrichten. De hand zit ingewikkeld in elkaar, diverse structuren (spieren, pezen, bandjes, botten, huid, zenuwen) zorgen ervoor dat we zowel subtiele als hele zware handelingen kunnen uitvoeren.



Al deze structuren zijn nauwkeurig op elkaar afgestemd. Hierdoor is het mogelijk om een hoog niveau van functioneren te bereiken. De keerzijde daarvan is echter de kwetsbaarheid van de hand. Bij een aandoening, overbelasting of een letsel kan het functioneren van dit lichaamsdeel snel verstoord raken en een flinke belemmering geven in het dagelijks handelen. Activiteiten die eerder zonder moeite uitgevoerd konden worden leveren nu problemen op of zijn soms

zelfs onmogelijk. Dit kan verregaande consequenties hebben voor het uitvoeren van hobby's, werk en de dagelijkse handelingen. Een behandeling door een ervaren en goed opgeleide handtherapeut is dan belangrijk.



Intake en onderzoek

Er vindt bij de eerste afspraak een vraaggesprek en een onderzoek van hand en/of pols plaats om een werkdiagnose te kunnen stellen. Vervolgens wordt er een behandelplan opgesteld.

Behandeling

De handtherapeut heeft verschillende behandel mogelijkheden die telkens worden afgestemd op uw specifieke klachten en situatie. Hierbij kunt u denken aan:

- Een analyse van de verminderde handfunctie.
- Instructie en advies ten aanzien van bewegen en gebruik van uw hand tijdens activiteiten, hobby en werk.
- Oedeemreductie, littekenbehandeling en wondzorg.
- Herstel van beweeglijkheid en kracht middels onder andere oefentherapie
- Het aanmeten van een (tijdelijke) spalk.
- Advisering in het gebruik van hulpmiddelen.

Gedurende de behandelperiode maakt de handtherapeut gebruik van diverse metingen om het beloop van uw revalidatie goed te kunnen volgen.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Samenwerking

De paramedische afdeling van ZGT heeft een team met meer dan tien gespecialiseerde handtherapeuten, in een optimale mix van ergo- en fysiotherapeuten, allen met veel kennis en ervaring in de handtherapie. Er is een intensieve samenwerking met onder anderen de trauma-, plastisch- (ZGT) en orthopedisch handchirurgen (OCON), de medisch specialisten op het gebied van hand en pols. Een onderdeel hiervan is het samen draaien van spreekuren met deze specialisten.



Daarnaast is de Handtherapie ZGT initiatiefnemer van en aangesloten bij het regionaal netwerk voor handtherapeuten en gecertificeerd lid (CHT-NL) van de Nederlandse Vereniging voor Handtherapie (NVHT).

Verwijzing en vergoeding

- Het is wenselijk dat u een verwijzing heeft van uw huisarts, medisch specialist of bedrijfsarts, maar niet noodzakelijk. Handtherapie valt onder Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie of Ergotherapie.
- Handtherapie in ZGT is eerstelijnszorg, de vergoeding is conform de voorwaarden fysiotherapie of ergotherapie.
- In bepaalde situaties kan er sprake zijn van poliklinische revalidatiebehandeling, met een andere vergoedingsregeling. Dit

is alleen mogelijk op verwijzing van een revalidatiearts.

- Kosten voor benodigde materialen worden zo nodig apart in rekening gebracht.

Afspraak maken of vragen

Voor het maken van een afspraak of vragen kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling fysiotherapie/ergotherapie. Tijdens kantooruren zijn wij bereikbaar op onderstaande telefoonnummers.

Ziekenhuislocatie Almelo:
Tel. 088-708 32 10
Zilvermeeuw 1
7609 PP Almelo
Routenummer 0.12

Ziekenhuislocatie Hengelo:
Tel. 088-708 52 00
Geerdinksweg 141
7555 DL Hengelo
Routenummer 0.15

Overige informatie:

zgt.nl/fysiotherapie
zgt.nl/ergotherapie

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiënten portaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.