

## 24-uurs bloeddrukmeting

In overleg met uw behandelaar is met u een 24-uurs bloeddrukmeting afgesproken. Hiervoor is met u een afspraak gemaakt op de polikliniek interne geneeskunde.

### Wat is een 24-uurs bloeddrukmeting?

Een 24-uurs bloeddrukmeting is een onderzoek waarmee beter inzicht wordt verkregen in het verloop van uw bloeddruk over een periode van 24 uur. Er wordt bij u een bloeddrukband en meetapparatuur aangebracht. Daarna kunt u uw normale bezigheden buiten het ziekenhuis hervatten.

### Vorbereiding thuis

- Het is wenselijk om tijdens de bloeddrukmeting ruimvallende kleding (wijde mouwen) te dragen. *Tevens raden we u aan om een riem te dragen.* Hier kan het meetapparaat aan vast gemaakt worden.
- Wij verzoeken u een overzicht mee te nemen van de medicijnen die u op dit moment gebruikt.

### Aanbrengen meetapparatuur

Op de polikliniek wordt een bloeddrukband om uw bovenarm bevestigd. Deze band dient 24 uur blijven zitten. De band staat in verbinding met een meetapparaat dat u met behulp van een broekriem (***hier moet u zelf voor te zorgen***) om uw middel draagt.

Het apparaat meet op vaste tijden automatisch de bloeddruk.

De metingen vinden plaats:

- overdag om de 20 minuten (07 – 23 uur)
- 's nachts om de 30 minuten (23-7 uur)

Vóór elke meting geeft het apparaat een pieptoon. Het duurt dan vijf seconden voordat de meting begint. Probeer tijdens de meting onnodige beweging te vermijden en uw arm stil te houden. Na elke goede meting volgt er eenmaal een pieptoon.

Als het apparaat niet goed heeft kunnen meten, dan hoort u enkele piepjes kort na elkaar en zal de meting na ongeveer een á twee minuut herhaald worden.

Gedurende de eerste vijf metingen verschijnen de waarden van uw bloeddruk en hartslag in het scherm van het apparaat. *Daarna ziet u alleen streepjes of blijft het beeldscherm zwart.*

De manchet pompt soms vrij hard op, zodat u tijdens de meting tintelingen kunt voelen in uw onderarm en hand. Deze verdwijnen als de meting klaar is.

Ook 's nachts gaan de metingen gewoon door. U hoort dan **geen** pieptoon. De meest handige plek voor het apparaat is dan onder of bij het hoofdkussen. Op deze manier hebt u de meeste vrijheid om te draaien en te woelen.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](mailto:zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

## Na de metingen

De volgende ochtend meldt u zich bij interne geneeskunde. De verpleegkundig specialist verwijdert de bloeddrukband en het meetapparaat en neemt vervolgens de waarden met u door. Het kan ook zijn dat dit anders met u wordt afgesproken. Dit zal met u worden besproken tijdens het aansluiten.

De aanvragend behandelaar zal u op een later tijdstip de definitieve uitslag meedelen en de behandeling met u bespreken.

Tijdstip ophalen en aanbrengen  
meetapparatuur  
Dag + datum:  
Tijdstip:           uur

## Vragen

Mocht u vragen hebben neem dan contact op met de polikliniek tijdens kantooruren. Voor Hengelo belt U met 088 708 7080 en Almelo is 088 708 43 51.

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer info op: [www.zgt.nl/mijnzgt](http://www.zgt.nl/mijnzgt).