

## Poliklinische revalidatiebehandeling kinderen

Binnenkort komt u met uw kind voor poliklinische revalidatiebehandeling naar ZGT. Deze informatiefolder geeft in grote lijnen aan wat u en uw kind kunnen verwachten tijdens de behandeling en met welke disciplines u en uw kind(mogelijk) te maken krijgen.

### Wat is revalidatie?

Revalideren wil zeggen dat uw kind, samen met de verschillende behandelaars van het ziekenhuis, gaat werken aan het zo optimaal mogelijk leren functioneren met beperking(en) waar hij of zij last van heeft. In het behandelprogramma wordt zo nodig, naast aandacht voor lichaamsfunctieherstel, ook aandacht besteed aan zaken als zo zelfstandig mogelijk functioneren. We geven, als u dat wilt, begeleiding aan u en adviseren u over toekomst, opvoeding en school van uw kind.

We hebben veel kennis over praktische hulpmiddelen en aanpassingen die de situatie thuis en op school kunnen vergemakkelijken.

### Verloop revalidatiebehandeling

Naar aanleiding van uw gesprek met de revalidatiearts gaat uw kind een revalidatiebehandeling starten.

Bij de revalidatiebehandeling vervult de revalidatiearts een aansturende en coördinerende rol. Bij de uitvoering van het revalidatieplan worden verschillende disciplines ingeschakeld, die allen deskundig zijn op een bepaald gebied.

De eerste periode van de behandeling is een observatiefase, waarin wij evalueren of onze manier van behandelen voor u en uw kind geschikt is. Na deze weken worden u en uw kind uitgenodigd voor een bespreking met het team en wordt het eventuele vervolgtraject doorgenomen. Tussen de verschillende disciplines vindt intensief contact plaats om de behandeling op elkaar af te stemmen. De behandeling zal in overleg met u gestopt worden na een vaste periode of als de gestelde behandeldoelen bereikt zijn.

### Doel van de behandeling

Het doel van de behandeling is het weer kunnen deelnemen aan belangrijke activiteiten zoals: naar school gaan, lopen, fietsen, sporten, werken en leuke dingen doen.

De behandeling is meestal niet bedoeld om de klachten zelf te genezen. De klachten verdwijnen meestal in de loop van de behandeling geleidelijk aan naar de achtergrond.

De persoonlijke doelen van uw kind worden door de behandelaars heel concreet met u en uw kind afgesproken.

### Visie

Gedachten en overtuigingen die u en uw kind hebben over de beperkingen, zijn van grote invloed op het gedrag en de mate waarin uw kind deelneemt aan het dagelijks leven.

Hoe uw kind denkt over de klacht heeft invloed op hoe hij/zij zich voelt en wat hij/zij doet. De behandeling is erop gericht dat u en uw kind hiervan bewust worden. Uw kind leert waar zijn/haar grenzen liggen en hoe hij/zij ondanks de klachten zijn/haar leven weer op kan bouwen en zelf keuzes kan maken die goed zijn voor het herstel.

De behandeling is onder andere gebaseerd op graded activity (stapsgewijs opbouwen) en ervaringsleren (leren door te doen). Het doel is dat uw kind weer gewoon mee kan doen met zijn/haar leeftijdsgenoten.

### De kindersfiotherapeut

De kindersfiotherapeut is deskundig op het gebied van bewegen bij kinderen en/of jongeren. Om goed inzicht te krijgen in het fysiek functioneren van uw kind vindt er een

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTInfo](https://facebook.com/ZGTInfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTInfo](https://youtube.com/user/ZGTInfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

intake plaats, een lichamelijk onderzoek en kan er gebruik gemaakt worden van aanvullende testen en vragenlijsten. Ter ondersteuning van de behandeling kan er gebruik gemaakt worden van manuele therapie en/of ontspanningstherapie.

### **De ergotherapeut**

De ergotherapeut observeert, adviseert en traint zodanig dat uw kind zijn/haar dagelijkse activiteiten weer zoveel mogelijk zelf kan uitvoeren.

Er wordt aandacht besteed aan het vinden van een goede balans tussen belasting en belastbaarheid. Er worden houdings- en bewegingsadviezen gegeven gerelateerd aan activiteiten, zo nodig in overleg met school. Arm/handfunctie evaluatie en training, spalkvervaardiging en het trainen van het inschakelen van arm en hand behoren ook tot het werkveld van de ergotherapeut. Tot slot geeft de ergotherapeut zo nodig adviezen voor woningaanpassingen, hulpmiddelen en vervoersmogelijkheden.

### **De logopedist**

De logopedist biedt u en uw kind hulp bij taal-, stem- en/of spraakproblemen, maar ook bij gehoorproblemen. Doel is de communicatiemogelijkheden in het dagelijks leven te vergroten. Dit kan door training van articulatie of taalvaardigheden en geheugen via bijvoorbeeld computerprogramma's. Soms is een communicatiehulpmiddel nodig. Ook het behandelen van problemen bij het kauwen, slikken en mimiek behoort tot de taken van de logopedist.

### **De medisch maatschappelijk werker**

Het medisch maatschappelijk werk ondersteunt u bij psychosociale en emotionele problemen, die samenhangen met de ziekte en medische behandeling van uw kind en alle daaruit voortvloeiende veranderingen in het gezinsleven en relaties. Deze problemen kunnen te maken hebben met de onbalans tussen wat het gezin aan kan (draagkracht),

wat uw gezin te verwerken krijgt (draaglast) en welke steun u hierin van uw omgeving krijgt (draagvlak). U kunt hierbij denken aan de volgende problematiek: relatie met naasten, werk, financiën, dagbestedingen, gevoel van onzekerheid/angst/moeheid/boosheid/eenzaamheid, ouderschap/opvoeding, spanningsklachten, seksualiteit, de periode van de intensieve medische behandeling en huidige of eerdere verlieservaringen.

### **De kinder- en jeugdpsycholoog**

De psycholoog informeert u over de psychologische gevolgen van ziekte, beperkingen of handicap en helpt om hier zo goed mogelijk mee om te gaan. Bijkomende angst, somberheid, prikkelbaarheid, emotionele onevenwichtigheid en concentratieverlies kunnen een belangrijk struikelblok vormen om verder te kunnen. Om beter zicht te krijgen op factoren die belemmerend zijn in het dagelijks functioneren of op het revalidatieproces, kan een psychologisch of neuropsychologisch onderzoek worden afgenomen. Voor behandeling om de klachten te laten afnemen kunnen verschillende therapieën worden ingezet, zoals bijvoorbeeld EMDR, CGT of hypnotherapie.

### **Vervoerskosten**

Onder bepaalde voorwaarden en afhankelijk van uw ziektekostenverzekering, kunt u in aanmerking komen voor vergoeding van vervoerskosten (openbaar vervoer, taxivervoer, eigen auto). Wij adviseren u contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om te informeren of u in aanmerking komt voor vergoeding.

## Ziekte en afwezigheid

Als uw kind in poliklinische revalidatiebehandeling is, betekent dit dat de behandeling niet zomaar kan worden onderbroken. Is uw kind ziek of zijn er bijzondere omstandigheden waardoor u met uw kind niet naar de therapie kunt komen? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de secretaresse van de afdeling fysiotherapie. Als uw kind hersteld is, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk melden. Het aanvragen van (vakantie)verlof moet u vooraf met de revalidatiearts bespreken. Afwezigheid zonder toestemming van de revalidatiearts of zonder berichtgeving vooraf, evenals herhaaldelijk verzuimen van therapie programmaonderdelen, kan leiden tot stopzetting van de poliklinische revalidatiebehandeling.

## Aansprakelijkheid

ZGT is niet aansprakelijk voor verlies, diefstal of vernieling van uw bezittingen of die van uw kind. Wij verwachten dat u zelf zorgdraagt voor uw eigendommen. Wij adviseren u dan ook zo weinig mogelijk geld en kostbare bezittingen mee te nemen naar het ziekenhuis.

## Wet persoonsregistratie

In verband met de behandeling van uw kind leggen wij administratieve, medische en behandel gegevens over uw kind vast. Alleen hulpverleners die bij de behandeling van uw kind betrokken zijn, mogen de gegevens inzien. Zij mogen de gegevens alleen aan anderen geven als u als ouders daarvoor toestemming geeft.

Vanaf 12 jaar gaat het om gezamenlijke toestemming met uw kind en vanaf 16 jaar is toestemming van uw kind zelf nodig. Het ziekenhuis werkt wel mee aan landelijke, cijfermatige overzichten over opname, behandeling en ontslag van patiënten. Meer informatie hierover kunt u lezen in de folder 'Privacy en persoonsgegevens'.

## Klachten

Wij doen ons best de poliklinische behandeling van uw kind in ZGT zo goed mogelijk te laten verlopen. Het kan echter zijn dat u over sommige onderdelen van deze behandeling of het verblijf niet tevreden bent. Heeft u klachten of problemen? Bespreek deze dan eerst met de persoon door wie u meent niet juist behandeld te zijn of met het afdelingshoofd. In veel gevallen lost zo'n gesprek het probleem op. Bent u na het gesprek niet tevreden? Neem dan contact op met de stafmedewerker patiëntencontacten. Meer informatie kunt u lezen in de folder 'Ik heb een klacht' die op elke afdeling aanwezig is.

## Polikliniek revalidatiegeneeskunde

Op de polikliniek Revalidatiegeneeskunde is mevrouw M.C. van Groningen werkzaam als kinderrevalidatiearts.

## Tot slot

We hopen dat we u een globaal beeld hebben kunnen geven van de poliklinische revalidatie behandeling. Voor meer informatie kunt u terecht bij de polikliniek Revalidatiegeneeskunde via telefoonnummer. 088 708 33 10 voor ziekenhuislocatie Almelo en Hengelo.

## Belangrijke telefoonnummers:

Algemeen telefoonnummer ZGT  
088 708 78 78.

## Locatie Almelo

- Secretariaat polikliniek revalidatie  
088 708 33 10/ route 0.12
- Secretariaat (planning poliklinische revalidatiebehandeling)  
fysiotherapie/ergotherapie:  
088 708 32 10/route 0.12
- Secretariaat afdeling medische psychologie:  
088 708 53 11/route 1.12
- Secretariaat medisch maatschappelijk werk: 088 708 39 23/route 0.10

- Secretariaat logopedie:  
088 708 32 10/route 0.9

### **Locatie Hengelo**

- Secretariaat polikliniek revalidatie:  
088 708 33 10/route 0.15
- Secretariaat (planning poliklinische revalidatiebehandeling) fysiotherapie/ergotherapie:  
088 708 52 00/route 0.15
- Secretariaat afdeling medische psychologie:  
088 708 53 11/route 3.14
- Secretariaat medisch maatschappelijk werk:  
088 708 39 23/route 2.11
- Secretariaat logopedie:  
088 708 52 00/ Route 0.15/route 2.11.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet.

Dat geldt voor u als ouder en voor uw kind. Tot het 16<sup>e</sup> jaar van uw kind kunt u als ouder een machtiging aanvragen om het dossier van uw kind in te zien.

Kijk voor meer informatie de folder:

[MijnZGT machtiging voor ouders](#)