

## SOLK

Deze folder is bedoeld voor patiënten die aangemeld zijn bij het SOLK-team (Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten). SOLK is een samenwerkingsverband binnen ZGT waarbij samengewerkt wordt met andere instanties binnen de regio en waaraan verschillende specialisten en hulpverleners deelnemen. Het SOLK-team zorgt door middel van een grondig onderzoek voor een verklaring van uw klachten. Vaak wordt er ook een behandeladvies gegeven.

### Voor wie

SOLK is voor patiënten met lichamelijke klachten

- die langer dan zes maanden duren;
- waarvoor geen diagnose kan worden gesteld of de gestelde diagnose onvoldoende verklaring biedt;
- waarvoor medische behandelingen niet succesvol zijn gebleken;
- waarbij een ernstige verstoring van het functioneren heeft plaats gevonden.

### Verwijzing

De verwijzing naar het SOLK-team loopt via uw huisarts, specialist of bedrijfsarts.

### De onderzoeken

Het onderzoek bevat een gesprek met een psychiater en op indicatie een klinisch psycholoog/psychologisch onderzoek. Indien gewenst kunnen ook andere specialisten in consult worden gevraagd.

Onderdeel van het traject is een huisbezoek door een sociaal psychiatrisch verpleegkundige (SPV). Deze zal samen met u de problemen inventariseren. Het is de bedoeling dat bij dit gesprek iemand uit uw naaste omgeving aanwezig is, die een bijdrage kan leveren aan het duidelijk krijgen van de problematiek.

### De afronding van het onderzoek

Nadat de verschillende onderzoeken zijn afgerond, stellen de betrokken hulpverleners, in een gezamenlijk overleg, een verklaring voor uw ziekte en een behandeladvies op. Dit behandeladvies wordt met u besproken tijdens een gesprek met de hoofdbehandelaar (de psychiater).

### Aanmelding

De aanmelding voor het SOLK-team loopt, zoals eerder aangegeven, via uw huisarts, specialist of bedrijfsarts.

Bent u al aangemeld voor het SOLK-team en heeft u vragen over het verloop of de organisatie van de onderzoeken, dan kunt u contact opnemen met de SOLK-coördinator **Rienie Eisen, telefoon 088 708 31 10.**

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt](mailto:zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt)