

Behandeling en bij uitdroging klinische rehydratie

Uw kind is zojuist opgenomen omdat het door braken, diarree of het weigeren van drinken en voedsel kans loopt op uitdroging.

Uitdroging is te zien aan de diepliggende donker omrande ogen, de droge slijmvliezen en het huilen zonder tranen. Uw kind plast heel weinig en/of uw kind is afgevallen. Soms reageert uw kind sloom en draait weg met de ogen. Kinderen kunnen snel uitdrogen, dit kan gevaarlijk zijn. Om verergering te voorkomen behandelen wij uw kind in het ziekenhuis.

Behandeling

We starten direct na opname met de behandeling. In elk geval brengen we een maagsonde in. Via de neusmaagsonde geven wij ORS. ORS is een afkorting van Oral Rehydration Solution. Dit is een oplossing van (gekookt) water met een mengsel van suiker en keukenzout. Dankzij deze samenstelling wordt de oplossing zeer snel opgenomen in de darmen. Afhankelijk van de mate van gewichtsverlies en het gewicht van uw kind dienen wij in een vrij kort tijdsbestek van vier tot acht uur een grote hoeveelheid ORS toe via de sonde.

Na het toedienen van dit vocht mag uw kind weer normaal eten en drinken, tenzij het blijft spugen.

Ontslag

In een aantal gevallen mag uw kind weer mee naar huis. Soms met sonde, dit is afhankelijk van het gewicht en leeftijd en de mate van gewichtsverlies. Als uw kind naar huis mag, wordt u de volgende dag gebeld door de arts-assistent kindergeneeskunde. Als het goed gaat, mag de sonde er uit.

Blijft uw kind spugen en/of houdt het frequent diarree, dan nemen wij uw kind weer op en starten wij opnieuw met ORS.

Wanneer niet met ontslag?

Indien uw kind veel is afgevallen, nog heel jong is of niet opknapt van de ORS, blijft het in het ziekenhuis. De kinderarts bepaalt of er een aanvullende behandeling of onderzoek moet worden gedaan, zoals een kweek van de ontlasting of een bloedonderzoek.

Ontslag

Uw kind mag naar huis als er geen kans meer is op uitdroging. Er kan dan nog wel sprake zijn van braken en/of diarree. Daarvoor hoeft uw kind niet opgenomen te blijven. Geef thuis normale voeding, dus eigen flesvoeding bij zuigelingen en bij een ouder kind wat het gewend is te eten. Indien uw kind diarree houdt en blijft braken, volgt u de adviezen zoals aangegeven in onderstaande tabel.

<i>Compensatie bij braken en diarree:</i>	
Diarree:	10 ml. ORS per kg. lichaamsgewicht per keer
Braken:	2 ml. ORS per kg. lichaamsgewicht per keer
<i>Voor uw kind betekent dat:</i>	
Diarree	_____ ml per keer
Braken	_____ ml per keer

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Bellen voor advies

Neem contact op met de verpleegafdeling kindergeneeskunde als door aanhoudend braken en/of diarree opnieuw uitdroging dreigt.

Belangrijk

1. ORS nergens mee mengen of verdunnen.
2. ORS tussen de voedingen door toedienen.

Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend kinderarts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit maakt de kinderarts altijd aan u kenbaar. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust.

Verpleegafdeling kindergeneeskunde

Ziekenhuislocatie Almelo,
telefoonnummer 088 708 31 20.

Check het dossier van uw kind op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Kijk voor meer info op: <https://www.zgt.nl/media/20045/40082905-folder-inloggen-mijnzgt-machtiging-18-06-2019.pdf>