

Behandeling tegen pijn na de operatie

Met paracetamol en naproxen

Samen met u zorgen wij er graag voor dat u geen of weinig pijn voelt na de operatie. In het ziekenhuis krijgt u medicijnen tegen de pijn. Na de operatie mag u naar huis. In deze folder leest u wat u zelf thuis kunt doen om minder pijn te hebben.

Zelf pijnstillers en maagbeschermer kopen

Een goede pijnbehandeling na de operatie is belangrijk. De verpleegkundige of medisch specialist geeft u een advies met medicijnen aan. Het is handig om uw medicijnen alvast te kopen zodat die in huis zijn en u ze na de operatie gelijk kunt gebruiken. U koopt de medicijnen bij de apotheek. Sommige kunt u ook bij de drogist kopen.

Hieronder staan de medicijnen die u zelf kunt kopen en tussen haakjes het aantal tabletten dat u ongeveer nodig heeft.

- Paracetamol 500 mg, ook Panadol genaamd (ca. 35 tabletten).
- Naproxen 275 mg, ook Naproxennatrium genaamd (ca. 18 tabletten).
- Maagbeschermers pantoprazol of omeprazol 20 mg, ook Pantozol of Losecosan genaamd (ca. 3 stuks).

Soms krijgt u naast de pijnstillers en maagbeschermer die u zelf kunt kopen ook aanvullende medicijnen die alleen op recept van de medisch specialist verkrijgbaar zijn.

Pijnbestrijding in het ziekenhuis

Op de dag dat u geopereerd wordt krijgt u in het ziekenhuis de eerste pijnstillers en eventueel een maagbeschermer. Na de operatie kijken wij samen met u hoeveel pijn u voelt. Als het nodig is krijgt u extra pijnstilling. Dat kan via een infuus of via een tablet of zepil.

U mag naar huis als u geen pijn of weinig pijn heeft. Is de pijn te heftig? Dan kijken wij samen met u of u een nacht in ZGT moet worden opgenomen.

Pijnbestrijding thuis

Zodra u thuis bent na de operatie is het nodig om pijnstillers te blijven gebruiken. Ook als u geen of weinig pijn voelt. U gaat thuis daarom verder met de in deze folder genoemde pijnstillers.

Uw advies:

Paracetamol, naproxen en maagbeschermer

- Paracetamol 500 mg iedere 6 uur 2 tabletten (4x per dag 1000 mg) gebruiken tot u een volle dag zonder naproxen kunt. Daarna op geleide van de pijn de paracetamol afbouwen.
- Naproxennatrium 275 mg iedere 8 tot 12 uur 1 tablet naar behoefte. Gedurende 3 dagen.
- Pantoprazol òf omeprazol 20 mg Zo nodig éénmaal per dag 1 tablet (zolang u naproxen gebruikt).

Let op!

- Paracetamol is de beste basis pijnstiller. Blijf dit gebruiken zolang u naproxen nodig heeft.
- Naproxen is net zoals ibuprofen, diclofenac en meloxicam, e.d. een NSAID. Deze middelen (NSAID's) mogen nooit tegelijk of in combinatie met elkaar worden gebruikt.

De pijn vermindert na de operatie meestal snel. Heeft u langer dan de in het advies genoemde aantal dagen pijnstillers als naproxen nodig? Neem dan contact op met uw medisch specialist.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Vragen

Heeft u vragen naar aanleiding van deze folder? Neem dan gerust contact op met ZGT preoperatieve screening en anesthesie via telefoonnummer 088 708 53 96.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.