

## Sigmoïdoscopie

Binnenkort ondergaat u een sigmoïdoscopie. Bij dit onderzoek bekijkt de arts het slijmvlies, de binnenbekleding van het laatste deel van de dikke darm (het sigmoïd) en de endeldarm met een flexibele lange slang, de endoscoop. Deze heeft aan het uiteinde een lichtje en een kleine videocamera, waardoor er tijdens het onderzoek een beeld van de binnenkant van uw darm op een televisiescherm wordt getoond.

### De afspraak:

Uw afspraak voor het onderzoek is bij het MDL-centrum gepland. Voor verdere details over deze afspraak verwijzen wij u naar de informatie op de afspraakbevestiging die u van ons heeft ontvangen. Tevens kunt u uw afspraak en de bijbehorende folders inzien in [MijnZGT.nl](http://MijnZGT.nl).

### Geen sedatie/ Midazolam sedatie/Propofol sedatie

Een sedatie is niet standaard voor een sigmoïdoscopie. Mocht de specialist toch beslissen dat de sigmoïdoscopie onder sedatie mag plaatsvinden, dan is afhankelijk van de beslissing van de specialist, welke sedatie u krijgt. Een sigmoïdoscopie kan plaatsvinden onder twee soorten sedatie, namelijk onder Midazolam sedatie (lichte sedatie) of onder Propofol sedatie (matige diepe sedatie). Bij een Propofol sedatie zult u voorafgaand aan de sigmoïdoscopie een afspraak krijgen bij de afdeling preoperatieve screening en anesthesie.

### Vorbereidingen

De voorbereiding voor dit onderzoek kunt u lezen in de folder klysmavoorbereiding thuis.

### Bijzonderheden voor onderzoek

Indien u bloed verdunnende medicijnen gebruikt, dient u hiermee, in overleg met uw arts, enkele dagen voor het onderzoek stoppen.

Indien u ijzertabletten gebruikt dient u hier 7 dagen tevoren te stoppen.

Wij raden u aan extra ondergoed mee te nemen.

### Het onderzoek

Voor het onderzoek wordt u verzocht het onderlichaam te ontbloten. U neemt plaats op de hiervoor bestemde onderzoekstafel en in de door de verpleegkundige aangegeven houding.

De arts brengt de endoscoop via de anus in de darm tot en met het sigmoïd (ongeveer 50 cm).

Het uitbochten van de darmen met de endoscoop kan gevoelig zijn en krampen geven.

Tijdens het onderzoek wordt er lucht of kooldioxide in de darm geblazen, om de darm beter te kunnen bekijken. Ook dit kan wat gevoelig zijn, als u een windje laat zakt het meestal af. U hoeft zich hiervoor niet te schamen.

Is het verste punt bereikt dan trekt de arts de endoscoop langzaam terug en wordt het sigmoïd goed geïnspecteerd. Eventueel neemt de arts tijdens het onderzoek bipten af en/of verwijdert poliepen.

### Duur van het onderzoek

Ongeveer vijftien minuten.

### Uitslag

Voordat u naar huis gaat krijgt u een ontslagformulier mee, hierin staat aangegeven wat er tijdens het onderzoek is gezien/gedaan. Afhankelijk van de verrichtingen die bij het onderzoek zijn gedaan, krijgt u nadien van de verpleegkundige te horen van wie u de uitslag gaat krijgen.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](http://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)

### **Nazorg**

Alleen wanneer een stukje weefsel is weggenomen kan enig bloedverlies optreden. Dit is normaal en u hoeft zich hierover niet te verontrusten.

### **Begeleiding na sedatie**

Mocht u sedatie hebben gehad dan geldt onderstaande voor u:

- Voor zowel Midazolam sedatie als voor Propofol sedatie geldt; u mag na de behandeling/het onderzoek niet zonder begeleiding naar huis. Zorg dat iemand met u mee komt naar het ziekenhuis. LET OP; Als dit niet geregeld is kan het onderzoek of de behandeling helaas niet doorgaan
- Bij Midazolam sedatie; U mag tot 24 uur na de sedatie niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer, dus ook geen autorijden, niet zelfstandige gebruik maken van het openbaar vervoer. Neem deze dag geen belangrijke beslissingen. U kunt vergeetachtig zijn.
- Bij Propofol sedatie; zie voor informatie over begeleiding in middag, avond en nacht, deelname aan het verkeer, werken, alcoholgebruik de patiëntenfolder 'sedatie en/of analgesie tijdens onderzoek of behandeling'. Deze krijgt tijdens de afspraak bij de preoperatieve screenings en anesthesie. Hulp/gezelschap Indien u na het onderzoek naar huis gaat mag u, in verband met het uitwerken van de sedatie, niet alleen thuis zijn. Zorgt u daarom voor begeleiding voor de middag en avond. Mocht u propofol sedatie hebben gehad dan mag u ook de nacht na het onderzoek niet alleen thuis zijn.

### **Wanneer bellen?**

Een sigmoidoscopie is een veilig onderzoek. Toch kunnen er in een enkel geval complicaties optreden zoals bijvoorbeeld een

bloeding. Naast een bloeding kan er tijdens het onderzoek een scheurtje (perforatie) in de darmwand ontstaan. Wanneer er tijdens het onderzoek aanvullende behandelingen worden uitgevoerd zoals het verwijderen van poliepen is de kans op complicaties groter. De meeste complicaties treden tijdens het onderzoek op maar kunnen ook tijdens het onderzoek behandeld worden.

Complicaties kunnen ook thuis, tot veertien dagen na het onderzoek, optreden. U dient contact met ons op te nemen indien u in deze periode klachten krijgt zoals heftige buikpijn, verlies van helder rood bloed of hoge koorts. Tijdens kantooruren belt u bij problemen met het MDL-centrum, telefoonnummer 088 708 34 00.

Buiten kantooruren kunt u bellen naar het ziekenhuis en vragen naar de klinische MDL-afdeling 5 West; telefoonnummer 088 708 34 20.

### **Vragen**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stel ze dan gerust. U kunt bellen naar het MDL-centrum, telefoonnummer 088 708 70 70.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).