

Zelfinjectie therapie bij impotentie

Inleiding

Erectie stoornissen vormen een veel voorkomend probleem. We spreken van een erectie stoornis als het voor een man niet mogelijk is een erectie te krijgen of wanneer zeer snel weer verslapping optreedt. Er zijn diverse oorzaken mogelijk. Psychische spanningen kunnen een rol spelen, maar ook een te geringe bloedinstroom of te snelle bloeditstroom uit de zwellichamen van de penis. Ook beschadiging van zenuwen naar de penis kan impotentie veroorzaken. U hebt in overleg met uw uroloog gekozen voor de auto-injectie therapie (zelfinjectie in het zwellichaam van de penis) ter behandeling van uw erectie stoornis. De uroloog kan verschillende soorten medicijnen voorschrijven. Het ingespoten medicijn zorgt voor een verwijding van de bloedvaten en een verslapping van de spieren in het zwellichaam van de penis. Hierdoor stroomt er meer bloed in het zwellichaam waardoor een erectie kan ontstaan. De injecties kunnen gebruikt worden zowel bij het vaststellen van de oorzaak van de erectie stoornis, als ook bij de behandeling van deze stoornis. De werking treedt na enkele minuten in en is na ongeveer 15 minuten maximaal.

De voorbereiding

U leert de techniek van de auto-injectie van uw behandelend specialist. Daarna kunt u het thuis gaan toepassen. Ook bepaalt de uroloog de dosis waarmee het voor u mogelijk is een erectie te verkrijgen. De dosering is afhankelijk van de oorzaak. De uroloog vertelt u deze dosering en het staat ook vermeld op het etiket. Houdt u zich strikt aan deze aanwijzingen en wijzig de dosering niet zonder overleg met uw uroloog.

De techniek van auto-injectie

Voordat u thuis de zelfinjecties gaat geven, wordt dit geoefend op de polikliniek. Daar zal de uroloog of verpleegkundige met u oefenen hoe u het spuitje met het voorgeschreven hoeveelheid medicijn vult, en hoe u dit in het zwellichaam moet spuiten. Het medicijn wordt aangeleverd in ampullen (soort flesjes). Het toedienen van de injectie doet u als volgt: U pakt de penis achter de eikel vast en strekt de penis. Vervolgens drukt u de spuit door de huid in het zwellichaam. Daarna spuit u links of rechts aan de zijkant van de penis langzaam in één keer de volledige oplossing in het zwellichaam. Als een injectie niet tot het gewenste resultaat leidt, kunt u de injectie niet direct herhalen maar moet u minimaal 24 uur wachten.

Bijwerkingen

Een injectie kan in enkele gevallen leiden tot erecties die langer duren dan wenselijk. Als de erectie langer aanhoudt dan drie uur, moet u contact opnemen met uw uroloog of met de uroloog van dienst (ook 's nachts). De erectie moet tegengegaan worden. Dit kan met behulp van koude kompressen, met een injectie van een ander medicijn of wanneer dit niet lukt, door het leegzuigen van het zwellichaam met een spuit. Dit om schade aan het weefsel van het zwellichaam te voorkomen.

Onderstaande verschijnselen kunnen door de injecties voorkomen:

- Bloeditstorting.
- Verdoofd gevoel in de penis.
- Roodheid van de injectieplaats.
- Voorbijgaande pijn.
- Zwelling van de voorhuid.

Als u tijdens de injectie pijn voelt, dient u de inspuiting te staken. Een licht branderig gevoel is normaal.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

U moet proberen niet in zichtbare bloedvaten of in de onderkant van de penis te spuiten omdat hierdoor bloedingen kunnen optreden. Bij injectie op de verkeerde plaats blijft erectie achterwege.

Er kan ook duizeligheid optreden. Dit kan een nadelige invloed hebben op de rijvaardigheid en het bedienen van machines.

Bij regelmatig gebruik gedurende een langere periode kan een plaatselijke verharding in de penis optreden. Soms zijn deze verhardingen pijnlijk. Heel soms kan door de verharding een kromstand van de penis ontstaan. De verharding verdwijnt meestal na het stoppen met de injecties. Om de kans op het ontstaan van verhardingen te verminderen, dient u afwisselend links en rechts in de penis te injecteren.

Combinatie met andere geneesmiddelen

Als u ook andere geneesmiddelen gebruikt, vertel dit dan aan uw arts. De ingespoten medicijnen kunnen namelijk de werking van geneesmiddelen die de bloeddruk verlagen, versterken. Als u ook bloedverdünnende middelen gebruikt, dient u de injectieplaats drie minuten dicht te drukken. Het is beter om niet te roken of alcohol te gebruiken voor de injectie, omdat dit de werking van het medicament kan verstoren.

Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend specialist. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar gemaakt worden.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie.

Polikliniek urologie

Telefoonnummer

088 708 33 90

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.