

Picoprep voorbereiding

In deze folder vertellen wij u meer over de darmvoorbereiding die u moet uitvoeren voorafgaand aan het onderzoek.

Twee dagen voor onderzoek

Vanaf 2 dagen voorafgaand aan het onderzoek geen zaden, nootjes, pinda's en pitjes nuttigen, zoals volkorenbrood, sesam en maanzaad, kiwi, aardbei, tomaat etc. Hiernaast mag u normaal eten.

Voor het slapen gaan 2 tabletten bisacodyl innemen.

Dag voor het onderzoek

Ontbijt	Wit brood met kaas of ham. Geen brood met pitjes of vezels. Alleen heldere dranken zoals water, thee of heldere appelsap. Geen melkproducten en geen koffie
Lunch	Zie ontbijt
17.00 uur	Neem een lichte of helder vloeibare maaltijd, zoals een naturel beschuit en/of bouillon
20.00 uur	Laxeren met Picoprep Neem een glas en vul met 150 ml koud water. Leeg de inhoud van één zakje in het glas. Roer 2 a 3 minuten. Wanneer de melkachtige oplossing warm wordt, wacht u tot deze is afgekoeld. Drink dan het glas leeg. Drink één kop bouillon. Drink daarnaast heldere dranken zo lang u nog ontlasting/diarree heeft, minimaal 2 liter. Geen koffie, zwarte thee, rode en troebele sappen en alcohol.
22.00 uur	Rustperiode (in deze periode mag u nog wel bovenstaande heldere vloeistoffen gebruiken) 2 tabletten bisacodyl 5 mg. Niet meer roken vanaf 00.00 uur

Dag van het onderzoek

05.00 uur	Neem een glas en vul met 150 ml koud water. Leeg de inhoud van één zakje Picoprep in het glas. Roer 2 a 3 minuten. Wanneer de melkachtige oplossing warm wordt, wacht u tot deze is afgekoeld. Drink dan het glas leeg. Drink één kop bouillon. Drink daarnaast heldere dranken zo lang u nog ontlasting heeft, minimaal twee liter. Geen koffie, zwarte thee, rode en troebele sappen en alcohol. Verder mag u niets eten. U mag tot twee uur voor het onderzoek nog heldere dranken gebruiken. Als het onderzoek in de middag plaatsvindt, dan mag u om 06.30 uur nog een licht ontbijt (naturel beschuit met een kopje thee) U mag dan om 8.00 uur de Picoprep met minimaal twee liter heldere dranken
-----------	---

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

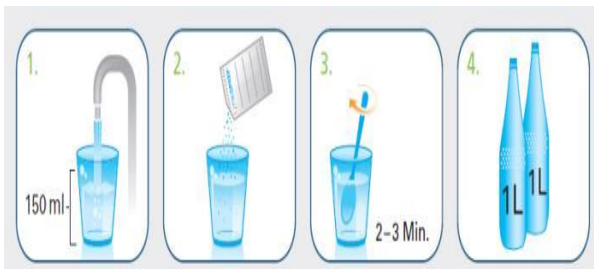
 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

drinken.

Het is de bedoeling dat uw ontlasting een heldere, licht gele, kleur heeft. Mocht dit niet zo zijn dan is het aan te raden extra water te drinken, tot maximaal twee uur voor het onderzoek.

Instructies voor het innemen van Picoprep



1. Vul een glas of beker met 150 ml koud water.
2. Voeg er de inhoud van 1 zakje Picoprep aan toe.
3. Roer 2 tot 3 minuten tot het poeder is opgelost. De oplossing kan warm worden, drink alles op zodra die voldoende is afgekoeld.
4. Start dan met het drinken van minstens twee liter water.

U dient bij het innemen van Picoprep minimaal twee liter water te drinken.

- Het gebruik van een rietje is toegestaan
- Gebruik indien gewenst kauwgom tussendoor en tijdens het drinken.
- Probeer tijdens het drinken zoveel mogelijk te bewegen (maar blijf in de nabijheid van een toilet).
- Neem extra ondergoed mee naar het ziekenhuis voor het geval de plotse ontlastingsdrang u toch verrast.
- Gebruik eventuele vochtig toiletpapier of natte washandjes om schoon te deppen