

Ontslagbericht, instructies voor thuis

U heeft tijdens deze opname een behandeling ondergaan in het ZGT. In deze folder geven wij u advies over de nazorg wanneer u weer thuis bent.

De reden van opname was

.....

De aangekruiste punten zijn voor u van belang. De overige punten zijn voor u niet van toepassing. De verpleegkundige geeft bij de aangekruiste punten een toelichting.

Complicaties

Bij complicaties kunt u buiten kantooruren contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78.

Wondverzorging

- Douchen
- Eén week niet te warm douchen
- Verband droog houden
- Verband verwijderen op.....
- Niet snuiten
- Sprotje verwijderen op controle afspraak
- Hechtpleisters laten zitten
- Verband verwisselen indien nodig
- Drukverband laten zitten
- Tot aan controle afspraak niet zwemmen
- 's Nachts moet u twee keer drinken gedurende 1 week
- Eén week in ieder geval niet roken

Pijnbestrijding (zo nodig gebruiken)

- Diclofenac 3x daags 50 mg
- Pantoprazol 1x daags 20 mg
- Paracetamol tabletten max. 4x daags 2 tabletten à 500 mg
- Paracetamol zetpillen 1000 mg
- Ander recept.....

Voeding

- Normaal
- (koud) Vloeibaar
- Gemalen
- Normaal eten, niet te warm (afgekoeld)
- Een week geen etenswaar met scherpe randen gebruiken (bijvoorbeeld patat, chips et cetera)
- Een week niet te gekruid eten
- Veel drinken
- Geen rode dranken (dit maskeert een nabloeding)
- Een week in ieder geval geen alcohol drinken

Bewegen

- Geen beperkingen
- Per neusgat te snuiten (dus niet de neusgaten tegelijk dichtdrukken)
- Niezen met een open mond in een zakdoek
- Tot aan de controleafspraak mag u geen zware huishoudelijke werkzaamheden verrichten

Werk of sport

- Na.....mag u weer werken
- Na.....weken mag u weer sporten
- De specialist vertelt u tijdens de controleafspraak wanneer u weer kunt werken en sporten
- Geen beperkingen

Contact opnemen bij

- Nabloeding
- Koorts > 38.5°C langer dan 2 dagen
- Koorts > 39.0°C contact opnemen met de huisarts
- Aanhoudende pijn
- Verandering van wondgebied, zoals roodheid, zwelling of lekkage

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Vragen

Bij vragen of complicaties tot twee weken na opname kunt u tijdens kantoor tijden contact opnemen met de polikliniek KNO: telefoonnummer 088 708 33 50.

In zeer dringende gevallen, welke echt niet kunnen wachten tot de volgende dag, of bij bovengenoemde klachten kunt u buiten kantoor tijd contact opnemen met ZGT, telefoonnummer 088 708 78 78 en u laten doorverbinden met de afdeling 5 noord. Na twee weken kunt u contact opnemen met uw eigen huisarts.

Medicatie

Medicatie kunt u na 17.00 uur ophalen bij uw eigen apotheek. U kunt het ook laten bezorgen.

Controleafspraak

U krijgt de datum en tijd van uw controleafspraak thuis gestuurd. De brief voor de controleafspraak is naar uw huisarts gestuurd.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.