

## Moviprep voorbereiding

In deze folder vertellen wij u meer over de darmvoorbereiding die u moet uitvoeren voorafgaand aan het onderzoek.

### Vanaf twee dagen voor onderzoek

Vanaf 2 dagen voorafgaand aan het onderzoek geen zaden, nootjes, pinda's en pitjes nuttigen, zoals volkorenbrood, sesam en maanzaad, kiwi, aardbei, tomaat etc. Hiernaast mag u normaal eten.

Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten bisacodyl in.

### Dag voor het onderzoek

Ontbijt	Eén witte boterham met kaas of ham. Geen brood met pitjes of vezels. Alleen heldere dranken zoals thee, water en heldere appelsap. Geen melkproducten en geen koffie met melk (koffie zonder melk mag wel).
Lunch	Zie ontbijt.
17.00 - 18.00	Neem een naturel beschuit en een kopje thee en/of bouillon.
18.30 - 20.30 uur	Neem één liter Moviprep in (voor gebruik zie instructies in deze folder) en drink één liter heldere vloeistoffen (bv. water, thee, ranja, appelsap, heldere frisdranken zonder koolzuur, bouillon). Vanaf nu tot na het onderzoek mag u geen vast voedsel meer innemen.
Vanaf 20.30 uur	Rustperiode (in deze periode mag u nog wel bovenstaande heldere vloeistoffen gebruiken). Door het gebruik van Moviprep krijgt u flinke diarree. Dit is hinderlijk voor u maar wel noodzakelijk voor het onderzoek. Voor het slapen gaan neemt u 2 tabletten bisacodyl. Vanaf 24.00 uur mag u niet meer roken

### Dag van het onderzoek

6.00 – 8.00 uur	Neem één liter Moviprep in en drink één liter heldere vloeistoffen. U mag nog tot twee uur voor het onderzoek heldere vloeistoffen blijven gebruiken, daarna nuchter. Desnoods moeten de tijden van inname van de Moviprep hierbij vervroegd worden. Als het onderzoek in de middag plaatsvindt dan mag u om 07.30 nog een licht ontbijt, (naturel beschuit met een kopje thee). U mag dan tussen 8.00 uur en 10.00 uur de liter Moviprep en de liter heldere vloeistoffen drinken. U mag nog tot twee uur voor het onderzoek heldere vloeistoffen blijven gebruiken. Het is de bedoeling dat uw ontlasting een heldere, licht gele, kleur heeft. Mocht dit niet zo zijn dan is het aan te raden extra water te drinken, tot maximaal twee uur voor het onderzoek.
-----------------	--

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

## Instructies voor het innemen van Moviprep

U dient bij het innemen van één liter Moviprep één liter water te drinken.

- Het gebruik van een rietje is toegestaan.
- Gebruik indien gewenst kauwgom tussendoor en tijdens het drinken.
- Probeer tijdens het drinken zoveel mogelijk te bewegen (maar blijf in de nabijheid van een toilet).
- Neem extra ondergoed mee naar het ziekenhuis voor het geval de plotse ontlastingsdrang u toch verrast.
- Gebruik eventueel vochtig toiletpapier of natte washandjes om schoon te deppen.



**1** Open de verpakking van MOVIPREP®.

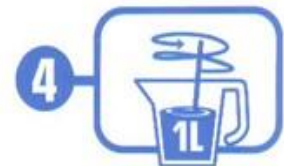


**2** Open 1 plastic folie met sachet A en sachet B.

Leeg zowel sachet A als sachet B in een lege kan en voeg 1 liter water toe.



Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Dit kan 5 minuten duren.



**5** Giet de oplossing in een glas.



**6** Drink de vloeistof binnen 1 à 2 uur op. Drink bijvoorbeeld iedere 10 à 15 minuten een glas totdat de kan leeg is. Het wordt sterk aangeraden om hiernaast minstens een extra liter heldere vloeistof te drinken.

Herhaal stap 1 tot 6 voor de tweede liter MOVIPREP® oplossing. Gebruik hiervoor de tweede folie met sachet A en sachet B.



Drink 1 liter MOVIPREP® oplossing na de avondmaaltijd. Drink 1 liter MOVIPREP® oplossing in de morgen. Inname van 2 liter op de dag voor het onderzoek is ook mogelijk.

