

## Maagslijmvliesontsteking (Gastritis)

Deze folder geeft u een overzicht van de klachten en oorzaken van maagslijmvliesontsteking (gastritis) en de meest gebruikelijke behandelmogelijkheden. Het is goed u te realiseren dat bij het vaststellen van een aandoening de situatie voor iedereen weer anders kan zijn.

### De maag

De maag is een belangrijk onderdeel van ons spijsverteringskanaal. De binnenkant van de maag is bedekt met een dikke slijmvlieslaag. Dit slijmvlies heeft twee belangrijke functies. In de slijmvlieslaag bevinden zich de klierbuizen die betrokken zijn bij de productie van maagsap, dat een belangrijke rol speelt bij de spijsvertering. Daarnaast beschermt de dikke slijmvlieslaag de maag tegen het agressieve zoutzuur, dat ook in het maagsap zit.

Onder de slijmvlieslaag zit een laag met zenuwen en bloedvaten. De buitenkant van de maag bestaat uit een dikke spierlaag. Deze spieren zorgen ervoor dat voedsel wordt fijngemalen en vermengd met maagsap. Op de overgang van de slokdarm naar de maag bevindt zich een sluitspiertje. Dit gaat open als er voedsel vanuit de slokdarm de maag in gaat en sluit zich daarna weer. Het sluitspiertje zorgt ervoor dat voedsel vanuit de maag niet terug de slokdarm kan instromen. Voedsel blijft gemiddeld drie uur in de maag. Daarna gaat de voedselbrij via de maaguitgang (pylorus) in kleine porties door naar de twaalfvingerige darm.

### Maagslijmvliesontsteking en oorzaken

Hierin is een onderscheid te maken in acute of chronische maagslijmvliesontsteking:

- Acute maagslijmvliesontsteking; is een kortdurende of tijdelijke ontsteking van het slijmvlies aan de binnenkant van de maag. Oorzaken hiervoor kunnen zijn:
  - Door een infectie met een virus of een bacterie.
  - Alcoholgebruik.

- Gal dat uit de dunne darm terugstroomt richting de maag (gallige reflux).
- Langdurig gebruik van bepaalde ontstekingsremmende pijnstillers en aspirine.
- Chronische maagslijmvliesontsteking; is een langdurige ontsteking van het maagslijmvlies aan de binnenkant van de maag.

Er zijn twee vormen van chronische maagslijmvliesontsteking bekend. De twee vormen hebben een verschillende oorzaak:

- Auto-immuun gastritis veroorzaakt door een auto-immuunziekte. Een auto-immuunziekte ontstaat door een 'foutje' in het afweersysteem. Bij deze vorm van maagslijmvliesontsteking maakt het lichaam antistoffen aan tegen het eigen maagslijmvlies, waardoor beschadigingen en ontstekingen in het slijmvlies ontstaan.
- Bacteriële gastritis wordt voornamelijk in verband gebracht met de bacterie *Helicobacter pylori*. Een infectie met deze bacterie kan op termijn een chronische maagslijmvliesontsteking veroorzaken.

### Klachten

Klachten bij een maagslijmvliesontsteking kunnen zijn:

- Pijn in de maagstreek;
- Misselijkheid;
- Opgeblazen gevoel;
- Soms (bloed) braken.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

### **Diagnose**

Om de diagnose te stellen kan de MDL-arts, op basis van het klachtenpatroon, een aantal onderzoeken aanvragen, zoals een ontlastingsonderzoek, bloedonderzoek of een maagonderzoek (ook wel gastroscopie genoemd; via de mond wordt een slangetje/scoop ingebracht om de binnenkant van de maag te bekijken).

### **Behandeling**

Een acute maagslijmvliesontsteking geneest meestal spontaan zodra de oorzaak wordt weggenomen. Afhankelijk van de oorzaak is het verstandig om in overleg met uw medisch specialist te stoppen met alcoholgebruik, aspirine of ontstekingsremmende pijnstillers. In sommige gevallen schrijft de medisch specialist maagzuur remmende medicijnen voor die het genezingsproces kunnen bevorderen. Er zijn veel verschillende medicijnen tegen maagklachten.

Een chronische maagslijmvliesontsteking geeft in de meeste gevallen niet of nauwelijks klachten. Als je klachten hebt en deze worden veroorzaakt door de *Helicobacter pylori* bacterie, dan wordt deze behandeld met een kuur van verschillende antibiotica, in combinatie met een maagzuurremmer.

### **Vragen**

Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust. U kunt bellen naar het MDL-centrum, telefoonnummer, 088 708 70 70.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).