

# Niertumor verwijderen door middel van cryo ablatie

Uw medisch specialist heeft u verwezen voor een cryo ablatie.

In deze folder leest u over de voorbereiding op deze behandeling, de behandeling zelf, de nazorg en het ontslag.

De behandeling wordt uitgevoerd door een radioloog op de afdeling radiologie. We voeren de behandeling uit met behulp van een CT-scan. Door middel van speciale naalden en apparatuur wordt de tumor bevroren waardoor deze afsterft (ablatie). De behandeling vindt plaats onder matige en diepe sedatie (Propofol).

## Vorbereiding

Om te beoordelen of deze vorm van verdoving voor u veilig is, moet u eerst naar de pre-operatieve screening (POS).

Hier krijgt u ook instructies over het nuchter zijn op de dag van de behandeling en instructies omtrent medicatie gebruik.

Wanneer u bloedverdünnende medicatie gebruikt is het van belang om dit te vermelden.

## Veiligheid

ZGT ziet veiligheid als basisvereiste voor goede zorg en dienstverlening. Alle patiënten kunnen er op vertrouwen dat zij veilige en goede zorg ontvangen. Van een aantal zaken merkt u niets, maar van andere wel. Zo wordt er gewerkt met een 'time-out' procedure. Dit betekent dat er een aantal zaken extra gecontroleerd worden. Dit gebeurt door verschillende mensen. Zo controleren zij meerdere keren uw naam en geboortedatum en voor welke behandeling u komt.

## De behandeling

Op de dag van de behandeling meldt u zich op het afgesproken tijdstip op de verpleegafdeling. Hier krijgt u nogmaals een kort gesprek met de verpleegkundige. Eventuele vragen kunt u hier stellen. Vanuit de afdeling wordt u naar de radiologie gebracht waar de ablatie behandeling zal plaatsvinden. Afhankelijk van de tumorplaats wordt de huid gedesinfecteerd en wordt u

toegedekt met steriele doeken. Vlak voor de ingreep brengen we u in slaap. Vervolgens wordt er 1 of meerdere ablatie naalden door de huid in de tumor geplaatst. Dit inbrengen van de naald wordt gedaan op geleide van de CT-scan om er zeker van te zijn dat de naald/naalden op de juiste plaats zit/zitten. Vervolgens wordt de naald/naalden aangesloten aan het cryo apparaat en zal worden aangezet om de niertumor te bevriezen. Als de behandeling klaar is wordt de naald er weer uitgehaald. De punctieplaats wordt met een pleister afgedekt.

## Nazorg

Na de behandeling brengen we u naar de uitslaapkamer. Als u voldoende wakker bent, mag u weer terug naar de verpleegafdeling. Hier verblijft u meestal een nacht en kunt u over het algemeen de volgende dag naar huis. Na de behandeling mag u weer gewoon eten en drinken. Als u na de behandeling weer op de verpleegafdeling bent wordt uw contactpersoon gebeld door uw verpleegkundige.

## Complicaties

De kans op complicaties is bij een cryo behandeling klein. De meest voorkomende klacht is pijn. Dit is meestal goed te behandelen en is vaak binnen 24 uur voorbij. Complicaties die verder nog kunnen voorkomen zijn:

### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTInfo](https://facebook.com/ZGTInfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTInfo](https://youtube.com/user/ZGTInfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

- Optreden van bloedingen rondom de nier of in de vrije buikholte;
- Bloed bij de urine;
- Prikkeling van het middenrif;
- Beschadiging van (aangrenzende) orgaanweefsel (bijvoorbeeld darmletsel, klaplong);
- Infectie;
- Brandwond op de huid.

### **Nazorg thuis**

Eenmaal thuis moet u het de eerste week rustig aan doen. In de eerste dagen na de behandeling komen er afvalstoffen vrij waardoor uw lichaamstemperatuur iets verhoogd kan zijn. Deze afvalstoffen plast u vanzelf uit. Neem contact op met de polikliniek urologie bij:

- Onwel worden;
- Heftige pijn;
- Bloed bij de urine;
- Koorts boven de 38,5°C.

### **Controle na ontslag uit het ziekenhuis**

Na ontslag uit het ziekenhuis komt u na een tot twee weken terug bij de uroloog. Indien er een biopsie is genomen krijgt u op dat moment de uitslag daarvan. We bespreken dan een controleplan met u door. Het plan bestaat uit:

- Bloedonderzoek;
- Echo van de buik;
- Zo nodig een CT scan van de buik; eventueel MRI;
- Zo nodig een thoraxfoto.

Afhankelijk van uw situatie vindt de controle primair elk half jaar plaats. Daarna volgt jaarlijkse controle. Ervaart u tussentijds problemen? Dan kunt u altijd een afspraak maken met uw behandelend uroloog. Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie en buiten kantooruren met de spoedeisende hulp.

### **Polikliniek urologie**

- Ziekenhuislocatie Almelo, telefoonnummer 088 708 33 90.
- Ziekenhuislocatie Hengelo, telefoonnummer 088 708 52 60.

### **Spoedeisende hulp**

Telefoonnummer 088 708 78 78.

### **Tot slot**

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend specialist. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dit wordt altijd door uw behandelend specialist aan u kenbaar gemaakt.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie.