

## Kanker en psychosociale zorg

In deze folder vindt u informatie over psychosociale zorg bij kanker.

### Algemene informatie

De diagnose kanker kan leiden tot stress en spanningen. Van het ene op het andere moment verandert uw leven drastisch. Na de diagnose, tijdens de behandeling en/of in de periode daarna kunnen bij u veranderingen optreden op lichamelijk, emotioneel en sociaal gebied. Ook het leven van de mensen in uw naaste omgeving verandert. Dit kan leiden tot spanningen, overbelasting en onbegrip.

### Lichamelijke veranderingen

De vaak ingrijpende behandelingen kunnen voor u een zware belasting zijn. U krijgt bijvoorbeeld een operatie, bestraling, chemotherapie, hormoontherapie, of andere behandelingsmethode. Uw behandeling kan zorgen voor pijn, vermoeidheid en lichamelijke beperkingen. Deze belemmeren het functioneren en kunnen aanleiding geven tot prikkelbaarheid en somberheid.

### Emotionele veranderingen

De eerste behandelingen volgen snel na de diagnose. In deze fase is er weinig tijd voor emotionele verwerking. Het verdriet, de angst en de onzekerheid komen meestal later.

### Sociale veranderingen

Na de diagnose kanker zijn er veelal veranderingen in het sociale leven noodzakelijk. Dit kan zijn op het gebied van werk, rol- en taakverdeling in het gezin en in persoonlijke relaties.

### Veranderingen op het gebied van geloof/ levensovertuiging

Door ziekte en behandeling kan ook de kijk op het leven veranderen. Daardoor kunnen twijfel, onzekerheid en schuldgevoelens ontstaan.

### Psychosociaal oncologisch team

U kunt steun vragen aan het psychosociaal oncologisch team van ZGT wanneer kanker een aanleiding is voor het ontstaan van problemen:

- met de verwerking en/of acceptatie van uw ziekte;
- in uw relatie of in de omgang met andere mensen in uw naaste omgeving;
- en/of twijfels met betrekking tot het geloof of de levensovertuiging.

Het psychosociaal oncologisch team bestaat uit een medisch maatschappelijk werker, geestelijk verzorger en medisch psycholoog. Dit team is gespecialiseerd in het begeleiden van mensen met kanker. Samen met u wordt bekeken welke hulp het beste bij u past.

Voor vragen en/of hulp van medisch maatschappelijk werk of medische psychologie is een verwijzing nodig door de medisch specialist. U kunt ook bij de verpleegkundige aangeven hulp te willen. Zij kan uw vraag verder leiden. Voor ondersteuning door de geestelijk verzorger heeft u geen verwijzing nodig. De geestelijke verzorging is bereikbaar via telefoonnummer 088 708 37 63.

### Wilt u meer weten over ons?

Voor verdere vragen kunt u contact opnemen met uw regieverpleegkundige.

Vraag zo nodig ook naar informatie bij uw behandelaar, vraag naar folders van medisch maatschappelijk werk, geestelijke verzorging en medische psychologie of bekijk de website:

- [zgt.nl](http://zgt.nl), klik door naar oncologie of
- [zgt.nl - oncologisch centrum](http://zgt.nl - oncologisch centrum)
- [zgt.nl - medische psychologie](http://zgt.nl - medische psychologie)
- [zgt.nl - maatschappelijk werk](http://zgt.nl - maatschappelijk werk)

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt](mailto:zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt)

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).