

Moeder Baby Unit (MBU)

U bent of wordt opgenomen op de MBU omdat u naar aanleiding van de zwangerschap en/of geboorte van uw baby psychische klachten hebt gekregen en poliklinische behandeling ontoereikend is. Uitgangspunt is dat u uw baby zoveel mogelijk zelf verzorgt. Partners worden vanzelfsprekend betrokken bij de zorg voor de baby en de behandeling van de moeder. De behandeling richt zich op de hechting/band met uw kindje en op de psychische klachten.

Behandelteam

Het behandelteam, dat betrokken is bij uw behandeling, bestaat uit:

- psychiaters
- arts-assistenten
- verpleegkundig specialist
- verpleegkundigen
- sociaal psychiatrisch verpleegkundige
- maatschappelijk werk
- therapeuten, zoals bewegings-, muziek-, beeldend- en activiteitentherapeut
- lactatiekundige
- kinderfysiotherapeut
- logopediste
- video interactie begeleiding (VIB) maatschappelijk werk (zie bijlage)

Indien nodig wordt er nauw samengewerkt met de afdeling kindergeneeskunde.

Opname

Bij opname vindt een opnamegesprek plaats door een psychiater, arts-assistent en/of verpleegkundig specialist. Bij dit gesprek is tevens een verpleegkundige aanwezig. Met uw behandelend psychiater wordt een behandelplan opgesteld en wordt de voortgang van uw behandeling regelmatig besproken. Tijdens uw opname spreekt u in ieder geval één keer per week uw behandelaar.

Als u niet wilt dat de psychiater correspondentie verstuurt naar uw huisarts, dan kunt u dit kenbaar maken bij het secretariaat van de psychiatrie.

Op de afdeling zijn voeding (Nutrilon) en luiers aanwezig. Tevens zijn er bed- en bad benodigheden voor de zorg van de baby. Voeding van een ander merk wordt vergoed.

Lichamelijk onderzoek

Om lichamelijke oorzaken uit te sluiten vindt de dag na opname een lichamelijk onderzoek plaats waarbij bloeddruk, hartslag, temperatuur en gewicht wordt gemeten. Wellicht wordt ook gevraagd ochtendurine in te leveren voor onderzoek en kan het laboratorium bloed bij u afnemen. Indien nodig wordt het lichamelijk onderzoek uitgebreid. Hiervoor kunnen verschillende specialisten binnen het ziekenhuis in consult worden gevraagd.

Groepsindeling

Op de afdeling psychiatrie zijn vier groepen, waarvan één moeder/baby unit. Er is een therapieprogramma dat u bij opname overhandigd krijgt. Deelname aan het therapieprogramma is niet vrijblijvend maar wordt samen met u afgestemd. Uiteraard gaat de zorg voor uw kindje vóór.

Overleg

Doordeweeks vindt er dagelijks een ochtendoverleg plaats, waarin uw 24-uurs zorg wordt besproken door het behandelteam.

Het eerste multidisciplinair overleg (MDO) vindt een week na opname plaats en daarna één keer per drie weken. In het MDO wordt uw behandeling geëvalueerd. De verschillende disciplines en uzelf vatten de bevindingen omtrent de voortgang van uw

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

behandeling samen. Vervolgens krijgt u een afspraak met uw behandelend psychiater, arts in opleiding en/of verpleegkundig specialist. Hij/zij neemt het besprokene met u door en geeft een behandeladvies. Indien u akkoord gaat, zijn uw naasten bij dit gesprek welkom.

Als u in behandeling komt binnen de psychiatrie van ZGT, wordt een deel van uw dossier inzichtelijk voor alle specialisten die betrokken zijn bij uw behandeling binnen ZGT. Als u hier bezwaar tegen heeft, kunt u dit bespreken met uw psychiater.

Verlof

Het eerste weekend brengt u door op de afdeling. Afhankelijk van de voortgang van uw behandeling, kunt u de daarop volgende weekenden thuis verblijven tenzij de behandelend psychiater anders beslist. Het weekendverlof is in principe van zaterdagochtend tot zondagavond. Voor een 'veilige' vaderhechting is het wenselijk dat vaders de baby één dag in de week ophalen en thuis verzorgen. Als er geen vader 'in beeld is', mag opa/oma of iemand anders die de zorg draagt, de baby ophalen.

Enkele afdelingsregels

Tijdens uw verblijf is het gebruik van alcohol en/of drugs niet toegestaan.

In ons gebouw en op ons terrein (inclusief ons parkeerterrein) mag niet worden gerookt. Een rookvrij ZGT geldt voor medewerkers, patiënten, bezoekers, leveranciers en alle anderen op het terrein van ons ziekenhuis. Zowel in Hengelo als in Almelo.

Bezoektijden

Partners mogen in principe op elk moment op de MBU langskomen. Verzoek om de verpleging hiervan op de hoogte te stellen. Overig bezoek graag in overleg met de MBU verpleegkundige.

Alle dagen: van 18.00 - 20.00 uur
Zaterdag en zondag: doorlopend bezoeken.
Liever niet gedurende lunch en diner.

Post

Indien u post wilt ontvangen, kan dit naar het volgende adres gestuurd worden:
ZGT locatie Almelo,
afdeling psychiatrie
t.a.v.
Postbus 7600, 7600 SZ Almelo

Via zgt.nl/contact/post-of-kaart-sturen kunnen familie en vrienden digitaal een kaartje sturen. U ontvangt op de afdeling een print van dit kaartje. Gelieve online bestelde pakketten thuis te laten bezorgen.

Vragenlijsten

Binnen de psychiatrie van ZGT wordt het effect van elk traject (polikliniek, kliniek en/of deeltijd) binnen uw behandeling gemeten. Met als doel patiëntgerichte zorg, kwaliteitsverbetering en betere behandeluitkomsten. De uitkomst van de vragenlijst wordt tijdens uw afspraak met de psychiater of psycholoog met u besproken. Bij afronding van elk traject (polikliniek, kliniek en/of deeltijd) ontvangt u een vragenlijst waarin u vragen kunt beantwoorden of u tevreden bent geweest over uw behandeling.

De meeste vragenlijsten zijn digitaal te benaderen. U ontvangt een mail met de link als u een vragenlijst moet invullen.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet.

Dat geldt ook voor u als ouder en voor uw kind.

Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.

Tenslotte

Voor alle medewerkers van de afdeling psychiatrie geldt een geheimhoudingsplicht. Wij verstrekken alleen informatie aan anderen (eerste contactpersoon) met uw medeweten en instemming.

De informatie in deze folder is beknopt. Wij hopen echter voldoende informatie gegeven te hebben voor de eerste dagen van uw opname.

Heeft u nog vragen, stel ze gerust. Wij zijn bereikbaar op telefoonnummer 088 708 31 50.

Heeft u tijdens uw opname vragen, dan kunt u natuurlijk altijd terecht bij de verpleegkundigen.