

Prednison

Uw longarts heeft u prednison of een ander corticosteroïd voorgeschreven voor de behandeling van uw longziekte. Dit is een ontstekingsremmer. Voor het gemak wordt in deze folder alleen gesproken over prednison. Echter, deze folder is ook van toepassing op de volgende corticosteroïden: prednisolon, dexamethason, methylprednisolon, triamcinolon en hydrocortison. Om dit medicijn goed te gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek.

Het effect van prednison

Prednison is een corticosteroïd en lijkt op een hormoon dat het lichaam in de bijnierschors aanmaakt. Prednison neemt de oorzaak van uw longziekte niet weg, maar werkt ontstekingsremmend en afweeronderdrukkend. Hierdoor kunnen uw klachten afnemen. Prednison werkt vaak al binnen 24 uur, maar soms duurt het langer voordat u verbetering bemerkt. Prednison wordt zowel als 'stootkuur' gedurende 1 of meerdere weken en voor een langere periode gegeven.

Vorbereiding

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Een lage dosis prednison heeft geen invloed op de vruchtbaarheid (bij zowel de man als vrouw) of op de zwangerschap zelf. Prednison gaat niet gepaard met een verhoogd risico op aangeboren afwijkingen van het kind. Prednison wordt in kleine hoeveelheden in de borstvoeding uitgescheiden. Echter, gebruik van een lage dosis prednison levert waarschijnlijk weinig risico's voor de baby op.

Behandeling

Wijze van innemen

Prednison is een medicijn meestal in de vorm van tabletten van 5, 20 of 30 milligram. Uw longarts of verpleegkundig specialist vertelt u hoeveel tabletten u per dag moet gebruiken. Houdt u altijd aan de voorgeschreven dosis. Slik de tabletten tegelijk door tijdens het ontbijt (tenzij uw longarts adviseert om de dosering te verdelen over twee inname momenten, bijvoorbeeld 's ochtends en 's avonds), elke dag op ongeveer hetzelfde moment. U kunt de tabletten doorslikken met voedsel of water. Als u de tabletten vergeten bent in te nemen neem deze dan alsnog zo spoedig mogelijk dezelfde dag in.

Soms wordt er voor gekozen om naast de prednison ook een maagbeschermer en/of een middel tegen botontkalking te geven, zoals calchichew/D3 en alendroninezuur. Via uw longarts of verpleegkundig specialist hoort u hier meer over.

De longarts of verpleegkundig specialist bespreekt met u de meest voorkomende bijwerkingen en geeft uitleg over het invullen van het 'prednison dagboek'. U wordt verzocht om het 'prednison dagboek' mee te nemen bij elke controle in het ziekenhuis.

Bijwerkingen

Nogal wat mensen maken zich zorgen over de bijwerkingen van prednison. Echter, ze treden vooral op bij hoge doseringen en bij langdurig gebruik. Bij lage doseringen (10 milligram per dag of minder) komen minder vaak bijwerkingen voor.

Regelmatig voorkomend bij langdurig gebruik:

- Opgezet gelaat (vollemaansgezicht).
- Toename eetlust en mede daardoor gewichtstoename, geef hier niet aan toe!
- Suikerziekte/verhoogde bloedsuiker; dit kan klachten geven van dorst, veel plassen en/of jeuk. Meldt u zich bij deze klachten bij de huisarts.
- Huidveranderingen: langzamer herstel van wondjes, sneller ontstaan van blauwe plekken, dunnere en glimmende huid.
- Sneller oplopen van een botbreuk en wervelinzakking. Dit komt doordat de hoeveelheid kalk in de botten kan verminderen (osteoporose). Vaak schrijft uw longarts extra kalk (calcium), vitamine D en/of bisfosfonaten voor om de botten stevig te houden.
- Vocht vasthouden. U kunt dit merken aan uw enkels die dikker worden.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

- Bloeddrukstijging. Meestal merkt u hier weinig van.
- Spierzwakte.
- Staar of verhoogde oogdruk.
- Verandering van gemoedstoestand.
- Verhoogde kans op infecties zoals griep, luchtweginfectie, blaasontsteking of wondroos. Prednison gebruik kan dergelijke infecties verbloemen.

Waarschuwingen

- Neem contact op met uw longarts of huisarts bij: koorts, koude rillingen, ernstige infectie, ernstig ziek zijn en bijwerkingen.
- Neem contact op met uw huisarts bij: dorst, veel plassen en wanneer u een hoge bloeddruk denkt te hebben.
- Als u last hebt van mogelijke bijwerkingen stop dan nooit zomaar met het gebruik van de tabletten, maar neem contact op met uw longarts of huisarts. Corticosteroïden, zoals prednison, maakt het lichaam zelf in een lage hoeveelheid aan in de bijniere. Door het gebruik van prednison gaan de bijniere minder corticosteroïden aanmaken. Soms stoppen de bijniere hier zelfs helemaal mee. Het lichaam wordt daardoor afhankelijk van de prednison. Daarom mag u nooit plotseling stoppen met prednison of de dosis (fors) verlagen. Dit kan leiden tot gezondheidsklachten. Verander ook nooit de dosis prednison zonder toestemming van uw arts. Uw behandelaar zal de dosis prednison geleidelijk verlagen volgens een afbouwschema (dit heet 'uitsluipen'). Hierdoor krijgen uw bijniere de kans om zelf weer actief te worden en lichaamseigen corticosteroïden aan te maken.
- Bij hoge koorts of plotselinge ernstige ziekte is het soms noodzakelijk de dosering prednison tijdelijk te verhogen. Overleg in dit geval met uw longarts of huisarts.
- Prednison veroorzaakt normaal geen misselijkheid. Als u door een andere oorzaak binnen twee uur nadat u de tabletten hebt ingenomen moet braken, neem de tabletten dan nog een keer in.

Disclaimer

Deze patiëntfolder is een verkorte versie van de officiële bijsluiter en vervangt deze niet.

Overige aandachtspunten

Tandheelkundige ingrepen

Prednison mag u in de periode voor, tijdens en na een tandheelkundige ingreep blijven innemen. Informeer ook tijdig degene die de ingreep uitvoert dat u wordt behandeld met prednison.

Geplande operaties

Prednison moet u in de periode voor, tijdens en na een geplande operatie blijven innemen. Bij koorts, ziekte of operatieve ingrepen heeft het lichaam meer prednison nodig, maar bij langdurig gebruik van prednison kunnen de bijniere dit niet zo snel meer maken. Informeer tijdig degene die de operatie uitvoert dat u prednison gebruikt. De behandelaar kan dan eventueel de dosis prednison tijdelijk verhogen.

Vaccinaties (inenting)

Laat u niet vaccineren met een levend vaccin zoals reisvaccinaties. De grieprik en coronaprik mogen wel en worden zelfs aanbevolen.

Alcohol

Er is geen bezwaar tegen (matig) alcohol gebruik tijdens het gebruik van prednison.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met uw longarts of verpleegkundig specialist of bezoek onze website.

- Telefoonnummer polikliniek longziekten: 088 708 33 00.
- Website afdeling longziekten: zgt.nl/longgeneeskunde.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.

Prednison dagboek

U gaat starten met een prednison behandeling. De behandeling met prednison kan ook nadelen hebben. Daarom vragen wij u om onderstaand schema in te vullen gedurende de eerste drie maanden van uw prednison behandeling. U dient de met sterretjes gevulde vakjes in te vullen.

In week 3, 6 en 9 maakt u een afspraak met de assistente van de huisarts om een nuchtere bloedsuikerwaarde en uw bloeddruk te laten meten. Graag verzoeken wij u dit dagboek mee te nemen, zodat de assistente zowel uw nuchtere bloedsuikerwaarde als uw bloeddruk kan invullen in dit schema. Mocht de assistente van de huisarts een te hoge bloeddruk of bloedsuikerwaarde meten dan moet u een afspraak maken met uw huisarts voor verdere begeleiding hierin.

Uitgangsgewicht: _____

5 procent van uitgangsgewicht: _____

Longverpleegkundige/verpleegkundig specialist bellen bij een gewicht van _____ kilo
(3 procent gewichtstoename ten opzichte van uitgangsgewicht).

	Gewicht	Bloeddruk	Glucose nuchter	Contact huisarts	Opmerkingen
Week 1	*			Ja/Nee Indien ja, reden:	
Week 2	*			Ja/Nee Indien ja, reden:	
Week 3	*	*	*	Ja	Meetmoment bij assistente huisarts
Week 4	*			Ja/Nee Indien ja, reden:	
Week 5	*			Ja/Nee Indien ja, reden:	
Week 6	*	*	*	Ja	Meetmoment bij assistente huisarts
Week 7	*			Ja/Nee Indien ja, reden:	
Week 8	*			Ja/Nee Indien ja, reden:	
Week 9	*	*	*	Ja	Meetmoment bij assistente huisarts
Week 10	*			Ja/Nee Indien ja, reden:	
Week 11	*			Ja/Nee Indien ja, reden:	
Week 12	*			Ja/Nee Indien ja, reden:	
Week 13	*			Ja/Nee Indien ja, reden:	