

Continentiepolikliniek

Uw kind is doorverwezen naar de continetiepolikliniek. Om een goed beeld te krijgen van de problemen, vragen wij u deze lijst in te vullen. Meerdere antwoorden zijn soms mogelijk.

Nadat u deze lijst helemaal hebt ingevuld en teruggestuurd, krijgt u een afsprakenbrief thuis.

Let goed op, er staan lijsten op pagina's die u meerdere dagen bij moet houden!

Bij plasproblemen:

- Schrijf **drie dagen** lang alles wat uw kind drinkt en plast in de plasdagboeken. De beschrijving vindt u op bladzijde 8.
- Schrijf **een week** lang de ontlasting van uw kind in het poepdagboek, deze vindt u op bladzijde 11.

Bij problemen met de ontlasting en/of buikpijn:

- Schrijf **drie weken** lang de ontlasting van uw kind in het poepdagboek, deze vindt u op bladzijde 11 en 12

Bij plasproblemen en problemen met de ontlasting en/of buikpijn:

- Schrijf **drie dagen** lang alles wat uw kind drinkt en plast in de plasdagboeken. De beschrijving vindt u op bladzijde 8.
- Schrijf gedurende **drie weken** lang de ontlasting van uw kind in het poepdagboek, deze vindt u op bladzijde 11 en 12.

Zijn alle **dagboeken helemaal ingevuld**, dan kunt u ze opsturen in de retourenvelop die is bijgevoegd.

Algemene gegevens

Voornaam kind:

Achternaam kind:

Geboortedatum kind:

Invuldatum:

Telefoonnummer:

06-nummer:

E-mailadres:

Vragen over urineverlies

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Urineverlies overdag

1. Verliest uw kind urine in de broek?
 - Ja
 - Nee
 - Zo ja, op welke leeftijd begonnen de ongelukjes? _____ jaar
 - Indien overdag droog, vanaf welke leeftijd _____ jaar
2. Hoe vaak per week komt het voor?
 - Minder dan 3 keer per week
 - 3 – 7 keer per week
 - Elke dag 1 keer
 - Elke dag meer dan 1 keer
3. Het ondergoed is:
 - Drijfnat
 - Vochtig, plekje
 - Wisselend nat
 - Soms 1 dag droog
 - Onbekend
4. Is de bovenkleding nat?
 - Altijd
 - Wisselend
 - Nooit
 - Onbekend
5. Wanneer heeft uw kind natte broeken?
 - De hele dag door
 - In de middag
 - Wisselend
 - Bij lichamelijke activiteit
 - Bij hoesten, niezen
 - Onbekend
6. Heeft uw kind alleen in bijzondere situaties een natte broek? Bijvoorbeeld tijdens het spelen?
 - Ja
 - Nee
 - Onbekend

Zo ja, wanneer? _____

7. Loopt uw kind door met een natte broek?
 - Ja
 - Nee
 - Onbekend

Plasgewoonte

8. Hoe vaak plast uw kind overdag?
 - Minder dan 4 keer per dag
 - 4 – 7 keer per dag
 - Elke dag meer dan 7 keer
9. Plast uw kind direct na het wakker worden?
 - Ja
 - Nee
 - Soms
 - Onbekend
10. Moet u uw kind meestal naar het toilet sturen?
 - Ja
 - Nee
 - Soms
 - Onbekend
11. Plast uw kind haastig en slordig?
 - Ja
 - Nee
 - Onbekend
12. Perst uw kind mee tijdens plassen?
 - Ja
 - Nee
 - Onbekend
13. Is de plasstraal onderbroken? Bijvoorbeeld in stukjes en beetjes/losse scheutjes?
 - Ja
 - Nee
 - Soms
 - Onbekend
14. Is het plassen soms pijnlijk?
 - Ja
 - Nee
 - Onbekend

15. Bij meisjes: plast zij altijd tegen de voorkant van de wc of tegen de wc-bril aan als zij rechtop zit?
- Ja
 - Nee
 - Onbekend

16. Bij meisjes: zijn de bovenbenen en/of billen nat na het plassen?
- Ja
 - Nee
 - Onbekend

Aandrang en reactie op aandrang

17. Heeft uw kind regelmatig plotseling heftige plasdrang, die moeilijk te onderdrukken is?
- Nooit
 - Soms
 - Altijd
 - Onbekend

Zo ja, neemt uw kind dan een dranghouding aan om de plas beter op te houden (bijvoorbeeld hurkzit, scharen van de knieën, hand in het kruis)?

- Nooit
- Soms
- Altijd
- Onbekend

18. Geeft uw kind aandrang om te plassen op tijd aan?
- Nooit
 - Soms
 - Altijd
 - Onbekend

19. Stelt uw kind het plassen uit?
- Nooit
 - Soms
 - Altijd
 - Onbekend

20. Moet uw kind kort na het plassen weer naar het toilet voor een plas?
- Nooit
 - Soms
 - Altijd
 - Onbekend

21. Verliest uw kind urine onderweg naar de wc?
- Nooit
 - Soms
 - Altijd
 - Onbekend

22. Krijgt uw kind medicijnen voor plasklachten of urineverlies?
- Ja
 - Nee
 - In het verleden wel

Zo ja, welke medicijnen? Ook graag aangeven bij gebruik in het verleden.

- Didrase/Oxybutynine
- Detrusitol
- Vesicare
- Anders, namelijk _____

23. Welk effect hadden de medicijnen?
- Geen/weinig verbetering
 - Klachten verdwijnen ten dele
 - Geen klachten meer
 - Last van bijwerkingen

Bedplassen

24. Plast uw kind in bed/in de luier?
- Ja (Zo ja, ga verder naar de onderstaande vragen)
 - Hoe vaak per week? _____
 - Hoe nat is het beddengoed/luier?
 - Vochtig, kleine natte plek
 - Drijfnat / grote plek / volledige plas of meer
 - Is uw kind langer dan een half jaar droog geweest?
 - Ja, op welke leeftijd begon het bedplassen? _____
 - Nee
 - Nee (Zo nee, vanaf welke leeftijd is uw kind 's nachts zindelijk? _____ (in maanden)?
25. Komt het bedplassen in uw gezin of familie vaker voor?
- Ja
 - Nee
 - Soms
 - Onbekend
26. Wordt uw kind uit zichzelf wakker om te plassen?
- Ja
 - Nee
 - Soms
 - Onbekend
27. Is uw kind moeilijk te wekken, wanneer u uw kind uit bed tilt/haalt om 's avonds te plassen?
- Ja
 - Nee
 - Soms
 - Onbekend

Urineweginfecties of blaas- en nierbekkenontstekingen

28. Heeft uw kind weleens/regelmatig blaasontstekingen?
- Ja
 - Nee, ga verder met vraag 35

29. Hoe vaak heeft uw kind blaasontsteking gehad?
- Minder dan 3 keer
 - 3 – 10 keer
 - Meer dan 10 keer
30. Wanneer was de eerste blaasontsteking? _____(maand – jaartal)
31. Wanneer was de laatste blaasontsteking? _____(maand – jaartal)
32. Had uw kind koorts bij een blaasontsteking?
- Nee
 - Eenmaal
 - Enkele keren
 - Altijd
33. Is er een urinekweek gedaan bij de eerdere blaasontstekingen(en)?
- Altijd
 - Soms
 - Nooit
34. Krijgt uw kind op dit moment antibiotica om nieuwe blaasontstekingen te voorkomen?
- Ja
 - Nee
- Zo ja, met welke medicijnen?
- Furadantine/Nitrofurantoin
 - Monotrim/Trimethoprim
 - Noroxin/Ciproxin
- Anders, namelijk _____

Vragen over ontlasting

Ontlastingspatroon

35. Wanneer werd uw kind zindelijk voor de ontlasting?

_____ leeftijd in jaren / niet zindelijk geweest.

36. Hoe vaak heeft uw kind in de afgelopen weken op de wc gepoept?

_____ gemiddeld aantal per week of niet van toepassing

37. Hoe vaak heeft uw kind in de afgelopen weken in de luier gepoept?

_____ gemiddeld aantal per week of niet van toepassing

38. Hoe is de samenstelling van de ontlasting meestal?

- Normaal (worst)
- Hard (konijnenkeutels)
- Zacht (havermoutpap)
- Waterdun

39. Perst uw kind tijdens het poepen?

- Ja
- Soms
- Nee

40. Heeft uw kind bloed bij de ontlasting?

- Ja
- Nee

41. Heeft uw kind slijm bij de ontlasting?

- Ja
- Nee

42. Is de ontlasting eens in de 7-30 dagen zo veel dat er tenminste tweemaal moet worden doorgespoeld?

- Ja
- Nee

43. Heeft uw kind buikpijnklachten?

- Ja
- Soms
- Nee

44. Op welk tijdstip heeft uw kind meestal buikpijn?

- Voor het eten
- Na het eten
- Voor het poepen
- Na het poepen
- Tijdens het poepen
- Onbekend

45. Wordt de buikpijn minder na het poepen?

- Ja
- Nee
- Onbekend

46. Heeft uw kind wel eens ontlasting in de onderbroek (vegen)?

- Ja
 - Nee
- Zo ja, hoe vaak: _____ per week, vanaf welke leeftijd _____

Welk tijdstip meestal?

- 's Ochtends
- Tijdens school
- 's Middags
- 's Avonds
- 's Nachts

Zo ja, moet de onderbroek om hem schoon te krijgen in de:

- Wasmachine
- Eerst in een emmer

48. Voelt uw kind de ontlasting aankomen (aandrang)?

- Ja
- Soms
- Nee

49. Houdt uw kind de ontlasting tegen/op?

- Ja
- Soms
- Nee

Zo ja, hoe doet uw kind dit?

- Gekruiste benen
- Op de hurken zitten
- Anders _____

50. Heeft u een verklaring voor het ontstaan van de klachten?
- Pijn
 - Angst
 - Speciale of schokkende gebeurtenis
 - Onbekend
 - Anders _____
51. Heeft uw kind een kloofje bij de anus gehad?
- Ja, op welke leeftijd? _____ jaar.
 - Nee
 - Onbekend
52. Is er een periode geweest dat uw kind geen klachten had?
- Ja, hoelang duurde dat?
_____ maanden.
 - Nee
53. Door wie werd uw kind tot nu toe behandeld? (meerdere antwoorden mogelijk)
- Huisarts
 - Kinderarts
 - Psycholoog
 - Fysiotherapeut
 - Anders _____
54. Wat deed u zelf aan behandeling? (meerdere antwoorden mogelijk)
- Vezelrijk dieet
 - Beloning
 - Toilettraining
 - Anders _____
 - Niet
55. Wat voor medicatie gebruikt uw kind nu?
- Laxantia, soort: _____
 - Klysma
 - Allebei
 - Geen
56. Hoe lang krijgt uw kind al medicijnen voor de ontlasting?
_____ maanden

Algemene vragen

57. Heeft uw kind een goede eetlust?
- Goed
 - Matig
 - Slecht
58. Eet uw kind voldoende vezelrijke voeding? (bruin brood, groenten, fruit elke dag)
- Ja
 - Nee
59. Is uw kind bekend met een allergie?
- Ja
 - Nee
- Zo ja, welke allergie? _____
60. Heeft uw kind last van vermoeidheidsklachten?
- Ja
 - Nee
61. Heeft uw kind last van hoofdpijnklaften?
- Ja
 - Nee
62. Is uw kind wel eens opgenomen in het ziekenhuis?
- Ja
 - Nee
- Zo ja, waarvoor _____

Sociale situatie

63. Wordt uw kind wel eens gepest met zijn ontlasting- en/of urineprobleem?
- Ja
 - Nee
64. Hebben de plas- en poepklachten effect op schoolprestaties, sociaal gebied of in het gezin?
- Nee
 - Soms
 - Regelmatig
 - Vaak/ernstig

65. Heeft uw kind recent een stressvolle gebeurtenis meegemaakt?

- Ja
- Nee

Zo ja:

- Broertje of zusje gekregen
- Verhuizing
- Nieuwe school
- Schoolproblemen
- Misbruik (seksueel/geweld)
- Gezinsproblemen (scheiding/overlijden)
- Ongeval/operatie
- Iets anders _____

66. Is er hulpverlening/instancies betrokken bij het gezin?

- Ja _____
- Nee
- In het verleden _____

Gezinssamenstelling:

Hoe ziet het gezin eruit? of uit welke personen bestaat het gezin?

Hobby/sport:

Naam school: _____

Groep: _____

Leerkracht: _____

Hoe is de concentratie: _____

Zijn er problemen op school: _____

Houd school rekening met het probleem?

Hoe is uw kind op sociaal en emotioneel gebied?

Zijn er andere problemen?

Continentiepolikliniek kinderen

Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 - 12.30 en van 13.00 tot 16.30 uur. Telefoonnummer 088 708 53 15 of E-mail: plasenpoepoli@zgt.nl

Check het dossier van uw kind op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Zie voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging voor ouders](#)'.

Plasdagboek 2

Naam: _____ **Datum:** _____

Dag van de week: _____

Tijd	Drinken soort en in ml.	Plassen in ml.	Aandrang ja/nee	Nat 1=druppels 2=onderboek 3=bovenboek	Bijzonderheden
Totaal					

- 1  harde losse keutels
(moeilijke stoelgang)
- 2  samengekeefde keutels
- 3  worstvormige stoelgang
brokkelig van structuur
- 4  worstvormige stoelgang
zacht en glad van structuur
- 5  zachte stoelgang met
duidelijke scherpe contouren
(makkelijke stoelgang)
- 6  zachte tot zeer
zachte stoelgang met
onduidelijke contouren
- 7  waterige stoelgang,
geen structuur aanwezig
(geheel vloeibaar)

Poepdagboek

Naam:

Week 1

Datum	Tijd	Gepoept op WC, hoeveelheid en type	Gepoept in broek/luier hoeveelhei d en type	Poepveeg in broek/luier	Hoeveel zakjes laxantia	Buikpijn/pijn bij poepen	Toilet oefening en	Overig

Poepdagboek

Naam:

Week 2

Datum	Tijd	Gepoept op WC, hoeveelheid en type	Gepoept in broek/luier hoeveelheid en type	Poepveeg in broek/luier	Hoeveel zakjes laxantia	Buikpijn/pijn bij poepen	Toilet oefening en	Overig

Poepdagboek

Naam:

Week 3

Datum	Tijd	Gepoept op WC, hoeveelheid en type	Gepoept in broek/luier hoeveelheid en type	Poepveeg in broek/luier	Hoeveel zakjes laxantia	Buikpijn/pijn bij poepen	Toilet oefening en	Overig