

Subcutane immunotherapie

Binnenkort kom je op de kinderafdeling voor subcutane immunotherapie. Deze behandeling doen we in ZGT Almelo. Je meldt je samen met je vader en/of moeder of verzorger op de afgesproken tijd bij de polikliniek kindergeneeskunde, routenummer 0.11. In deze folder leest u over de voorbereiding op deze behandeling, de nazorg en het ontslag.

Allergie: hoe zit het ook al weer?

Veel kinderen hebben klachten van allergische ziekten. Dit kan veroorzaakt worden door inademing van stuifmeel (bijvoorbeeld pollen van grassen of bomen), stof (uitwerpselen van huisstofmijt) of huidschilfers van huisdieren. Deze stoffen kunnen klachten geven die lijken op verkoudheidsklachten zoals een loopneus of een verstopte neus, niezen, jeuk en/of tranende ogen en benauwdheid.

Wat doe je eraan?

De behandeling van allergie bestaat uit drie stappen:

1. Het zoveel mogelijk vermijden van de stof, die allergische klachten veroorzaakt (bijvoorbeeld saneren van de slaapkamer);
2. Het onderdrukken van de allergische klachten met medicijnen;
3. Het volgen van een injectiekuur met de stof die de allergische klachten veroorzaakt. Dit noemen we subcutane immunotherapie.

Wat is subcutane immunotherapie?

Een injectiekuur is een behandeling waarbij het natuurlijke afweersysteem van het lichaam stap voor stap wordt veranderd. Dit zorgt ervoor dat je uiteindelijk minder heftig reageert op een allergische stof. Om dit te bereiken moet de behandeling enige jaren worden gegeven.

Voor wie is subcutane immunotherapie?

Kinderen met een allergie voor pollen en huisstofmijt, die veel klachten hebben ondanks het gebruik van medicijnen. Vaak blijft naast de injectiekuur aanvullende

behandeling met geneesmiddelen nodig, maar minder dan voor de injectiekuur.

Hoe gaat het in zijn werk?

We starten de injectiekuur altijd in een relatief klachtenvrije periode. Voor hooikoortspatiënten bijvoorbeeld ruim voor het pollenseizoen, dus in september of oktober.

De injectiekuur bestaat uit twee fasen: de instelfase en de onderhoudsfase. In de instelfase geven we elke week één of meerdere onderhuidse injecties (bovenarm of bovenbeen), afhankelijk van het aantal te behandelen allergieën. Bij sommige patiënten wordt gekozen voor een snelle instelfase, waarbij op één dag meerdere injecties worden gegeven. De hoeveelheid wordt in de instelfase wekelijks opgehoogd totdat na een aantal maanden de hoogste dosering is bereikt. Daarna gaat de behandeling over in de onderhoudsfase waarbij iedere maand een injectie wordt gegeven gedurende drie jaar. Bij ieder bezoek bespreken we van te voren de reactie op de vorige injectie en de algemene conditie. Ook worden longen en de prikplaats gecontroleerd. De injectie kan niet worden gegeven als het kind ziek of griepig is.

Ook is het belangrijk om veranderingen in medicatie en recente of geplande vaccinaties door te geven. De week voor en na een vaccinatie mag geen injectie voor immunotherapie worden gegeven.

Na de injectie moet altijd minimaal 30 minuten gewacht worden in de nabijheid van de arts om te zien of een allergische reactie optreedt (zie ook bijwerkingen). De eerste

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

uren na de injectie mag geen zware lichamelijke inspanning worden verricht.

Wat mag je verwachten van het effect?

Vaak is in het eerste seizoen na het starten van de subcutane immunotherapie al een vermindering van klachten merkbaar. In het tweede en derde jaar wordt vaak nog een verdere verbetering gezien. Er is vooraf geen zekerheid te geven over het uiteindelijke effect. Dat kan variëren van minder klachten bij dezelfde hoeveelheid medicijnen tot helemaal geen klachten zonder medicijnen. Helaas zijn er ook mensen bij wie immunotherapie helemaal niet helpt.

Wat zijn de bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen zijn zwelling, jeuk of roodheid op de plaats van de injectie. Dit is vaak goed te verhelpen met een zalf of anti-allergietablet (antihistaminicum). In zeldzame gevallen treedt een ernstige reactie op met benauwdheid en/of bloeddrukdaling. Dit komt gelukkig zelden voor, maar is wel de reden waarom het kind na de injectie altijd minimaal een half uur moet blijven. Deze reactie treedt namelijk bijna altijd binnen die 30 minuten op. Zodra uw kind zich niet lekker gaat voelen of klachten krijgt van huid, neus, ogen of longen moet men dat direct laten weten aan de arts of assistent. Er worden dan snel medicijnen gegeven om de allergische reactie tegen te gaan.

Verplicht: altijd minstens 30 minuten na de injectie blijven wachten gedurende de gehele kuur!

Het komt zelden voor dat na een paar uur na de injectie klachten ontstaan. We adviseren om dan direct contact op te nemen met de behandelend specialist.

Vragen?

Heb jij, je ouders of verzorger na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunnen

jullie op werkdagen contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde: 088 708 31 20 of via kinderastmapoli@zgt.nl

Tot slot

Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met de kinderarts. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen aanleiding geven. Dan vertelt de kinderarts dit altijd.

Check het dossier van uw kind op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Zie voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging voor ouders](#)'.