

## Proctitis

Proctitis is een ontstekingsziekte van de endeldarm waarbij het slijmvlies van de endeldarm is ontstoken. In deze folder leest u wat proctitis is en wat de behandelmogelijkheden zijn.

### Algemeen

De darm is onderdeel van het spijsverteringsstelsel en bestaat uit de dunne en dikke darm. De endeldarm is het laatste stuk van de dikke darm.

Proctitis is een ontsteking waarbij het slijmvlies van de endeldarm ontstoken is. Proctitis kan eenmalig voorkomen, maar het kan ook steeds terugkeren of langdurig klachten geven.

Soms breidt de ziekte zich uit naar de hele dikke darm, dan spreken we van een Colitis Ulcerosa.

### Oorzaken

Meestal is de oorzaak van proctitis bekend maar heel af en toe kan het ook voorkomen dat de oorzaak onbekend is.

Proctitis kan ontstaan bij:

- Bestraling; het slijmvlies van de endeldarm kan beschadigd raken door de bestraling. Deze vorm kan genezen als de bestraling gestopt is, soms kunnen patiënten echter ook langer klachten houden.
- Langdurig gebruik van laxemiddelen (zetpillen). Het slijmvlies kan geïrriteerd en ontstoken raken.
- Het regelmatig inbrengen van vreemde voorwerpen in de anus.
- Een infectie door een seksueel overdraagbare aandoening (SOA).
- De ziekte van Crohn of colitis ulcerosa.

### Klachten en symptomen

De meest gehoorde klacht bij proctitis is plotselinge hevige aandrang voor ontlasting. Dit kan gepaard gaan met bloed en slijm. Het is vaak moeilijk de ontlasting op te houden en

op tijd een toilet te vinden. Dit kan meerdere keren per dag voorkomen.

Ook kan het voorkomen dat er wel aandrang is, maar dat er geen ontlasting komt, we noemen dat loze aandrang.

Naast lichamelijke klachten kan proctitis ook invloed hebben op het dagelijks leven. Het kan zijn dat je steeds minder activiteiten onderneemt uit angst om overvallen te worden door diarree. Op den duur bestaat de kans dat je in een isolement raakt.

### Diagnose

Vaak verricht de huisarts de eerste onderzoeken, zoals lichamelijk onderzoek of onderzoek van de anus. Daarnaast wordt bloedonderzoek gedaan om te zien of er sprake is van een ontsteking. De ontlasting wordt onderzocht om andere oorzaken, zoals infecties, uit te sluiten.

Ook kan de ontstekingswaarde in de ontlasting worden bepaald.

Als deze waarde verhoogd is kan er worden besloten een coloscopie (onderzoek gehele dikke darm) of sigmoidscopie (onderzoek laatste deel van de dikke darm) te laten verrichten. Tijdens dit onderzoek wordt er gekeken of en in hoeverre er een ontsteking van de darm wordt gezien. Tijdens dit onderzoek kunnen er weefselhapjes (biopten) worden afgenomen ter bevestiging.

### Behandeling

Proctitis kan vaak goed behandeld worden met medicijnen. In eerste instantie wordt vaak gekozen voor lokaal werkende medicijnen in de vorm van een zetpil of klysma. Het medicijn kan dan meteen op de juiste plek zijn werk doen en heeft weinig tot geen bijwerkingen.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

Soms zijn deze medicijnen niet voldoende en zijn aanvullende medicijnen nodig.

Om te voorkomen dat de proctitis steeds weer opvlamt moeten de medicijnen vaak langdurig gebruikt worden.

Wanneer de ziekte voor langere tijd rustig is kan er soms worden afgebouwd met medicatie. Soms is het nodig om een onderhoudsdosering van het medicijn te handhaven. Dit gaat altijd in overleg met de behandelaar.

### **Tips en adviezen**

Gezonde en gevarieerde voeding kan de darm positief beïnvloeden.

Bij klachten van diarree is het belangrijk om voldoende te blijven drinken.

Bij koorts of verergering van klachten neem dan contact op met het MDL-centrum.

### **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de verpleegkundig specialist MDL. U kunt bellen naar het MDL-centrum, telefoonnummer 088 708 70 70.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).