

## Bloeddrukmeting, 24 uren

De medisch specialist heeft in overleg met u een 24-uurs bloeddrukmeting afgesproken. In deze folder leest u meer informatie over de meting.

### Doel

Een 24-uurs bloeddrukmeting is een onderzoek waarmee de cardioloog beter inzicht krijgt in het verloop van uw bloeddruk over een periode van 24 uur. De laborant brengt een bloeddrukband en kastje aan. Daarna kunt u uw normale bezigheden buiten het ziekenhuis hervatten. Belangrijk is dit te doen zoals u gewend bent. Houd er echter rekening mee dat u uw arm om het kwartier stil moet houden voor een correcte meting.

### Kleding

Draag tijdens de bloeddrukmeting ruimvallende kleding (wijde mouwen). Het advies is om een riem te dragen, zodat het kastje daaraan bevestigd kan worden.

### Melden

U meldt zich op de afgesproken tijd op de polikliniek cardiologie. De polikliniek is te bereiken via de hoofdingang. De polikliniek cardiologie van locatie Almelo vindt u op route 0.5 en de polikliniek van locatie Hengelo vindt u op route 0.19, Hart Long Centrum.

### Metingen

Op de polikliniek wordt een bloeddrukband om uw bovenarm bevestigd. Deze band moet 24 uur blijven zitten. De band staat in verbinding met een meetapparaat dat u met een draagkoord om de hals draagt of aan uw riem bevestigd. Het apparaat meet op vaste tijden automatisch de bloeddruk. De metingen vinden plaats:

- Overdag om de vijftien minuten;
- 's Nachts om de dertig minuten.

Vóór elke meting geeft het apparaat een pieptoon. Na vijf seconden begint dan de

meting. Probeer tijdens de meting beweging te vermijden en uw arm en vingers stil te houden.

Laat uw arm op uw schoot rusten of laat de arm, ontspannen, langs het lichaam hangen. Als het apparaat niet goed heeft kunnen meten, wordt de meting na ongeveer een of twee minuten herhaald. Ook 's nachts gaan de metingen door. U hoort dan echter geen pieptoon.

### Tintelingen

De manchet pompt soms vrij hard op, zodat u tijdens de meting tintelingen kunt voelen in uw onderarm en hand. Deze verdwijnen als de meting klaar is.

### Douchen of baden

Tijdens het onderzoek kunt niet douchen of baden. Het kastje en de bloeddrukband mogen absoluut niet nat worden.

### Na de metingen

De volgende dag mag u het apparaat zelf verwijderen en daarna inleveren bij de polikliniek cardiologie. Voor het verwijderen dient u de bloeddrukmeter uit te zetten. De batterijen mag u niet verwijderen.

### Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u op een later tijdstip van uw behandelend medisch specialist.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)  
 <http://bit.ly/1y7WjbP>  
 [facebook.com/zgtinfo](http://facebook.com/zgtinfo)

 [linkedin.com/company/zgt](http://linkedin.com/company/zgt)  
 [twitter.com/zgt\\_info](http://twitter.com/zgt_info)  
 [youtube.com/user/zgtinfo](http://youtube.com/user/zgtinfo)

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de polikliniek cardiologie. Bereikbaar op werkdagen tussen 08.00 - 12:00 uur en 13.00 - 16.30 uur.

- Telefoonnummer 088 708 33 00;
- U kunt ons ook mailen:  
[cardiologie@zgt.nl](mailto:cardiologie@zgt.nl).

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).