

## Vlekken en flitsen

Vlekken of flitsen zien komt vaak voor. De vlekjes bewegen voor uw ogen. Tegen een lichte achtergrond zijn ze duidelijk aanwezig. Ze kunnen samengaan met lichtflitsen. In deze folder geven we u hier meer informatie over.

### Vlekken

In het oog bevindt zich glasvocht. Dit glasvocht laat lichtstralen door naar het netvlies. Bij mensen die vlekken zien is het glasvocht niet helder (glasvochtvertroebeling). Hierdoor ontstaat er schaduw op het netvlies. Deze vlekjes kunnen er verschillend uitzien zoals puntjes, cirkels, draden, slierten, spinnenwebben, enzovoort.

### Flitsen

Een plotseling ontstaan van vlekjes kan gepaard gaan met het optreden van lichtflitsen. Deze flitsen worden vaak omschreven als het aan- en uitgaan van een TL-lamp of als bliksem.

### Oorzaken en behandeling

#### *Glasvochtvertroebeling*

Glasvochtvertroebeling komt meestal door veroudering. Bijziende mensen hebben er meer aanleg voor. Glasvochtvertroebeling kan vervelend zijn maar is onschuldig.

#### *Glasvochtloslating*

De combinatie van vlekjes en lichtflitsen wijst meestal op een vrij plotseling krimpen van het glasvocht (glasvochtloslating). Hierdoor raakt het glasvocht los van het netvlies waar hij daarvoor nog tegenaan lag. Glasvochtloslating komt vaak voor en hoort bij het ouder worden van het oog. Meestal is het onschuldig maar soms kan dit het begin van een netvliesprobleem zijn. Er komen dan scheurtjes in het netvlies met als gevolg een netvliesloslating. Dit is een ernstige aandoening van het oog die het zicht bedreigt. Ook kan bij het ontstaan van een scheurtje in het netvlies een bloeding in het glasvocht ontstaan.

Bij een glasvochtloslating zonder afwijkingen in het netvlies is géén behandeling nodig. De ruimte tussen het gekrompen glasvocht en het netvlies wordt vanzelf weer opgevuld door ander vocht dat aangemaakt wordt in het oog.

Om een netvliesloslating te voorkomen, wordt bij een netvliesscheur het netvlies rondom het scheurtje door middel van een laserbehandeling met puntlasjes aan de onderlaag vastgezet.

#### *Migraine*

Bij migraine heeft u last van plotseling ernstige hoofdpijn. Bij oogmigraine zien mensen een aura. Hierbij zie je (soms gekleurde) flitsen en zigzaglijnen. Meestal met beide ogen te zien. Soms kan je ook 10 tot 30 minuten een veranderd zicht hebben. Deze klachten gaan vaak gepaard met heftige hoofdpijn, misselijkheid en braken. Voor de behandeling van migraine gaat u naar uw huisarts.

#### *Oogontsteking*

Bewegende vlekjes komen soms ook voor bij een ontsteking binnen in het oog ('iridocylitis' of 'uveïtis'). Hierbij kan je ook oogklachten krijgen zoals roodheid, toegenomen gevoeligheid voor licht, slechter zien en pijn. Bij een uveïtis is meestal behandeling met verschillende oogdruppels noodzakelijk.

#### *Glasvochtbloeding*

Als er bloed in het glasvocht zit kan je plotseling puntvormige vlekjes zien, waziger zien en/of sliertjes zien. Een glasvochtbloeding kan soms optreden bij ernstiger aantasting van het netvlies door suikerziekte of bij een netvliesscheur.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

Bij een glasvochtbloeding door suikerziekte is vaak een uitgebreide laserbehandeling van het netvlies nodig.

Bij een netvliesscheur wordt met behulp van een laserbehandeling het netvlies aan de onderlaag vastgezet. Dit om netvliesloslating te voorkomen.

### **Plotseling ontstaan of verergerde klachten van vlekken of flitsen**

Hoewel de kans op netvliesproblemen in het algemeen niet heel groot is bij een glasvochtloslating, is het advies wel degelijk om bij plotseling ontstane of verergerende klachten van vlekken en flitsen, zich binnen 24 uur oogheelkundig te laten onderzoeken. Neem hiervoor zo snel mogelijk contact op met uw huis- of oogarts.

### **Onderzoek**

Door onderzoek kunnen we controleren of het om onschuldige vlekken en flitsen gaat of niet. De oogarts onderzoekt hiervoor het hele oog. De pupillen worden met oogdruppels wijd gemaakt. Deze druppels kunnen ervoor zorgen dat u enkele uren een verminderd zicht heeft of gevoelig voor licht bent.

### **Het verloop van de vlekken en flitsen**

Glasvochttroebelingen worden op den duur vaak wat kleiner. Sommige troebelingen kunnen van plaats veranderen of zelfs verdwijnen. Mensen raken er uiteindelijk meestal meer aan gewend waardoor de vlekjes minder gaan hinderen. Hier kan soms wel een lange tijd (maanden) overheen gaan. Lichtflitsen verdwijnen meestal vanzelf weer, hoewel ze bij snelle oogbewegingen of in het donker nog wel enige tijd gezien kunnen worden.

### **Heeft u vragen**

Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie? Kijk dan op onze website of neem contact op met het secretariaat van de polikliniek oogheelkunde.

Telefoonnummer 088 708 31 40

Website: [zgt.nl/oogheelkunde](https://zgt.nl/oogheelkunde)

### **Tip: check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).