

## Operaties aan de neusbijholten

Deze folder heeft tot doel u informatie te geven over diverse operaties aan de neus.

### Inleiding

Deze folder heeft tot doel u informatie te geven over een endoscopische operatie aan uw neusbijholten. Als u recent bij een keel-, neus- en oorarts (KNO-arts) bent geweest, die u zo'n operatie heeft voorgesteld, dan kunt u op deze plaats daarover meer gegevens lezen. Hebt u er nog nooit mee te maken gehad, maar wilt u er wat meer over weten, dan geldt hetzelfde.

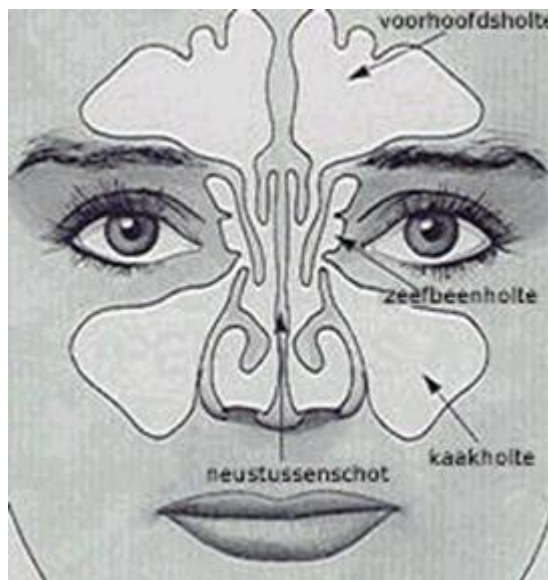
Ook voor mensen die onlangs een operatie aan de neus hebben ondergaan is deze folder bedoeld. Dit betref:

- 0 operatie aan de neusholte
- 0 operatie aan de neusbijholten en kaakholte
- 0 operatie aan de neusschelpen

In deze folder geven wij u informatie en adviezen voor thuis. De meeste adviezen gelden voor alle operaties. Daar waar het alleen geldt voor een bepaalde operatie, staat dit aangegeven. Doel van de informatie is een voorspoedig herstel te bevorderen.

### Wat zijn neusbijholten?

Boven en naast de neus bevinden zich holle ruimten in het hoofd, de zogenaamde neusbijholten, die in directe verbinding staan met de neusholte. De twee voorhoofdsholten, gelegen boven de ogen, en de twee kaakholten die zich achter de wangen bevinden, zijn het meest bekend. Minder bekend, maar zeker zo belangrijk, zijn de holten in het zeebeen. Deze zogenaamde zeebeenholten bestaan uit een systeem van vele kleine holten en bevinden zich aan beide kanten tussen de neusholte en de oogkas. De kaakholten en de voorhoofdsholten staan via dit zeebeen met de neus in verbinding. Als laatste holte kennen we nog de wiggebeensholte, ver achter boven in de neus.



### Wanneer is een operatie aan de neusbijholten nodig?

Wanneer een ontsteking aan de neusbijholten onvoldoende verbetert ondanks intensieve therapie met bijvoorbeeld medicijnen of spoelingen, dan spreekt men van een chronische ontsteking. Een dergelijke chronische ontsteking kan gepaard gaan met de vorming van poliepen. Het kan een op zichzelf staande ontsteking zijn van één bijholte, maar er kunnen ook meerdere bijholten tegelijk ontstoken zijn.

Vooral in het geval van een chronische ontsteking van de zeebeenholten kunnen ook de kaakholten en eventueel zelfs de voorhoofdsholten geblokkeerd en ontstoken raken. De belangrijkste reden voor een operatie aan de neusbijholten is een dergelijke chronische ontsteking.

De centrale positie van de zeebeenholten is de oorzaak, dat de operatieve behandeling van deze holten zo'n belangrijke rol speelt bij de neusbijholtenoperatie in het algemeen.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

### **Wat is een endoscopische operatie?**

Voor een goed zicht op het operatiegebied zal uw KNO-arts gebruik maken van een modern hulpmiddel, een endoscoop. Dit is een klein buisje met een uitgebreid stelsel van lenzen, waardoor nauwkeurig de inhoud van de neus bestudeerd kan worden. Kijkend door de endoscoop die via de neusopening is ingebracht, kan de arts met speciale instrumenten de ontstoken neusbijholten open leggen. De endoscoop maakt het mogelijk om tijdens de operatie goed te zien waar de ontsteking zit en welke gebieden met rust gelaten kunnen worden. Een endoscopische neusbijholtenoperatie geschiedt dus via de neusholte; er ontstaan geen uitwendige littekens.

### **Hoe vindt de verdoving plaats?**

Een goede verdoving bij een operatie is belangrijk, dus ook bij een operatie aan een neusbijholte. Deze verdoving kan algeheel (narcose) of plaatselijk zijn. In beide gevallen zult u geen pijn voelen tijdens de ingreep. Uw KNO-arts zal met u bespreken, wat in uw geval het beste wordt geacht.

### **Wat kunt u na de operatie verwachten?**

Na de operatie is uw neus zeker nog niet genezen. Eigenlijk begint de genezing dan pas, omdat de ontstekingsproducten voor het eerst de neusbijholten kunnen verlaten en spoelen met een zoutoplossing effectiever is.

Soms heeft u na de operatie tampons in uw neus. Hierdoor kan hoofdpijn ontstaan. U kunt hiervoor een pijnstillertje (paracetamol) gebruiken.

Na de operatie kan er nog wat vers bloed uit de neus komen. Daarom krijgt u een gaasje vastgezet met een pleister onder de neus. Een verpleegkundige verwijdert de tampons meestal 1 of 2 dagen na de operatie. De eerste week mag u de neus niet snuiten en niet aan de korstjes komen, omdat dan lucht en ontstekingsproducten buiten het zeefbeen

geperst kunnen worden. Als u niest, moet u met uw mond open niezen.

Een dag na het verwijderen van de tampons mag u beginnen met de neusspray van de drogist, xylometazoline. Hiervan doet u 3x per dag een spray in elk neusgat, tot de spray op is (maximaal 1 week). Door de neusspray slinken de gezwollen slijmvliezen en lossen de korstjes in de neus op.

Ook is het schoonhouden (spoelen) van de neus zeer belangrijk. Dit kan gebeuren met een keukenzout (zelf te maken door een afgestreken theelepeltje keukenzout op te lossen in een glas met lauw water dat heeft gekookt).

### **Is er een kans op complicaties?**

Bij iedere operatie, ook een operatie aan de neus(bij)holten, kaakholte of neusschelpen, is er sprake van enig risico. Neem contact op indien u thuis klachten krijgt van

- Koorts (38.5 ° C en hoger)
- Bloedneus / nabloeding

### **Ontslag**

In principe vindt ontslag op de dag van de ingreep plaats.

U krijgt bij ontslag uit het ziekenhuis een controleafspraak mee voor bij uw behandelend arts.

### **Werk en sport**

De eerste week moet u nog rustig aan doen om te herstellen van de operatie. Daarna kunt u werk, school of sport weer hervatten.

## Vragen

Heeft u na de operatie thuis nog vragen of dienen zich thuis problemen voor, neem dan als volgt contact op met het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat van de KNO-artsen, telefoonnummer 088 708 33 50
- Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).