

Slaaponderzoek bij kinderen

De slaapspecialist verwijst uw kind voor een slaaponderzoek (polysomnografie) met aansluitend een MSLT (Multi Sleep Latency Test). Deze folder geeft u hierover meer informatie.

Wat is polysomnografie met aansluitend MSLT?

Polysomnografie is een onderzoek naar mogelijke problemen tijdens de slaap. Wij zoeken naar de mogelijke oorzaken van stoornissen in het slaappatroon van uw kind. Hierbij kijken we naar het slaappatroon (ook overdag), ademhaling, hartritme en beenbewegingen.

Het doel van een MSLT is het meten van overmatige slaperigheid overdag. Wij nemen voor dit onderzoek uw kind een nacht en een dag op, op de afdeling voor slaaponderzoeken (route 3.14) van ZGT locatie Hengelo.

In het belang van het onderzoek is het wenselijk dat uw kind slechts door één persoon wordt begeleid.

Vorbereiding

Wilt u thuis voor het onderzoek de haren van uw kind wassen en géén verzorgingsproducten gebruiken, deze kunnen het onderzoek beïnvloeden. Laat uw kind met droge haren naar het ziekenhuis komen.

Wat neemt u mee?

- Neem bij kleine kinderen drinken, een slaapknuffel, slaapzak en een speen mee;
- Medicatie van uw kind;
- Pyjama/T-shirt, in verband met het bevestigen van banden en tape op de kleding (geen lang nachthemd of hemd);
- Gemakkelijk zittende kleding: kleding met voorsluiting, joggingbroek;
- Toiletartikelen (zoals zeep, shampoo, tandenborstel);

- Neem een leesboekje, speelgoed of een spelletje mee. Er is een TV aanwezig op de kamer;
- Neem het hoofdkussen van uw kind mee;
- Neem iets te eten of te drinken.

Het onderzoek (polysomnografie)

U meld zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie van de hoofdingang van locatie Hengelo. De receptioniste wijst u de weg naar de afdeling voor slaaponderzoeken (route 3.14).

Een laborant van de afdeling klinische neurofysiologie brengt u en uw kind naar de kamer.

Wij treffen hier voorbereidingen voor het onderzoek. Een laborant plakt plakkers op het lichaam van uw kind met behulp van tape of een speciale kleefpasta.

De laborant bevestigt de volgende elektroden:

- Elektroden op het hoofd en in het gezicht, voor de slaapduur en diepte van de slaap;
- Een sensor aan één van de vingers, voor het zuurstofgehalte;
- Een microfoontje aan de hals, voor eventuele snurkgeluiden;
- Twee elektroden op de borst, voor het hartritme;
- Elektroden op beide onderbenen, voor de spieractiviteit;
- Rekbare banden om de borst en de buik, voor de ademhaling;
- Twee sensoren onder de neus, voor de ademhaling door de neus en de mond;
- Een band om het lichaam waaraan een 'kastje' (recorder) zit.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Alle elektroden en sensoren worden aangesloten in een recorder. De laborant controleert of alles goed werkt. Uw kind kan gaan slapen op het tijdstip dat het thuis gewend is. Als uw kind medicatie gebruikt, geeft u de medicatie zoals is afgesproken met de slaapspecialist.

De registratie wordt ook op video vastgelegd. U ligt samen met uw kind op een kamer, zo wordt u niet gestoord door medepatiënten.

Het onderzoek (MSLT)

De volgende ochtend maken wij u samen met uw kind rond 7.00 uur wakker, een deel van de elektroden wordt verwijderd. De elektroden op het hoofd blijven zitten.

Een ontbijt en een lunch worden door het ziekenhuis aangeboden. Uw kind mag geen cafeïne houdende dranken gebruiken zoals koffie, thee, cola of energydrink. Gedurende de dag verrichten wij vier tot vijf keer een registratie. Uw kind ligt dan in bed met de gordijnen dicht. De duur van elke registratie is ongeveer een half uur.

Uw kind mag tussen de registraties door niet slapen. Het onderzoek is tussen 15.30 uur en 17.30 uur klaar. Daarna kan uw kind douchen en naar huis.

Resultaten

De neuroloog/slaapspecialist bespreekt de uitslag en de behandelmogelijkheden met u en uw kind. Dit zal ongeveer één tot twee weken na het onderzoek zijn.

Bent u verhinderd?

Bent u verhinderd geef u dit dan zo spoedig mogelijk aan ons door. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd, ruimte en apparatuur voor anderen gebruiken.

Vragen

Heeft u of uw kind na het lezen van deze folder vragen? Aarzel dan niet om deze te stellen. U kunt tijdens kantooruren bellen met het slaapcentrum. Telefoonnummer 088 708 55 25.

Een informatiefilmpje is te vinden op: zgt.nl/slaaponderzoekbijkinderen

Check het dossier van uw kind op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Zie voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging voor ouders](#)'.