

Informatie over Elektro Convulsie Therapie

Uw psychiater heeft met u de mogelijkheid van elektroconvulsietherapie (ECT) besproken. Bij elektroconvulsietherapie (ECT) wordt, onder narcose door middel van een stroomstoot, een epileptische aanval opgewekt. Hieronder leest u wanneer u in aanmerking komt voor ECT, wat de behandeling inhoudt, welke risico's de behandeling met zich meebrengt en welke bijwerkingen u kunt verwachten. Mocht u vragen of opmerkingen hebben, stel ze dan gerust aan uw behandelend psychiater.

Wie komt voor ECT in aanmerking

De psychiater besluit pas tot ECT behandeling als andere behandelingen niet, of onvoldoende, hebben geholpen en aan alle voorwaarden is voldaan. De behandeling wordt pas ingezet als u daar zelf schriftelijk toestemming voor hebt gegeven. U kunt uw toestemming altijd weer intrekken, zonder dat dit ongunstige gevolgen heeft voor uw verdere behandeling.

Wat gebeurt er wanneer tot ECT behandeling is besloten

Wanneer u en uw behandelend psychiater, tot ECT behandeling hebben besloten, wordt u poliklinisch (in dagbehandeling) of klinisch opgenomen op de afdeling psychiatrie. De psychiater bespreekt vooraf met u hoeveel behandelingen, in uw geval, gewenst zijn. De behandelingen vinden in de ochtend plaats. Voor de start van de ECT behandeling, wordt u onderzocht door de anesthesioloog. Deze bekijkt of de behandeling in uw geval verantwoord is. Het onderzoek bestaat uit een bloedonderzoek, een hartfilmpje en eventueel een röntgenfoto van hart en longen. Als het nodig is, worden andere specialisten bij dit vooronderzoek (pré operatieve screening) betrokken.

Medicijngebruik

Het is belangrijk dat u, in overleg met uw psychiater, voor of tijdens de opname eventueel medicijngebruik afbouwt. De reden hiervoor is dat een aantal medicijnen (met name slaapmedicatie en kalmeringstabletten) de behandeling moeilijker uitvoerbaar maakt.

Na een geslaagde ECT is nabehandeling met medicijnen vaak noodzakelijk om terugval in de toekomst te voorkomen.

Hoe is de voorbereiding op de ECT

Uit onderzoek is gebleken dat ECT een veilige behandeling is. Geen enkele behandeling onder narcose is echter vrij van risico's. Zo bestaat er een (zeer klein) risico op een allergische reactie op de narcosemiddelen, zoals hoge bloeddruk of hartritme problemen. Deze risico's wegen in de meeste gevallen echter niet op tegen de gevolgen van het niet-behandelen van de depressie.

Om de risico's te beperken worden de volgende voorzorgsmaatregelen genomen:

- de behandeling vindt plaats onder narcose. Om te voorkomen dat u tijdens de narcose voedsel in de longen krijgt, moet u nuchter zijn. Dat betekent dat u de avond voor de behandeling vanaf 24.00 uur niets meer mag eten en drinken. Als u niet nuchter bent, kan de behandeling niet doorgaan!
- een zwak gebit kan tijdens de behandeling beschadigd raken. Daarom is het van belang dat uw gebit in orde is. Tijdens de behandeling krijgt u, ter bescherming van uw gebit, een rubberen beschermkapje in uw mond.

Hoe verloopt de ECT behandeling

Ter voorbereiding op de ECT behandeling gaat u onder de douche (bij poliklinische

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

behandeling mag dit thuis) en kleedt u zich in een blauw OK jasje met incontinentiebroekje. Vervolgens wordt uw bloeddruk en polsslag gemeten en krijgt u een polsbandje. Preventief krijgt u paracetamol aangeboden tegen evt. bijwerkingen.

U wordt in bed naar de voorbereidingskamer op de OK gebracht. Voordien wordt geadviseerd om naar het toilet te gaan. Sieraden en eventuele prothesen dient u af te doen.

Op de voorbereidingskamer krijgt u een kleine infuusnaald in uw arm voor de toediening van de narcose. Verder krijgt u plakkers voor hartcontrole op uw borst, een bloeddrukmeter om uw arm en een zuurstofmetertje aan één van uw vingers. Op uw hoofd worden plakkers voor de EEG-controle en metalen plaatjes aangebracht (electroden) voor de feitelijke behandeling.

Als u onder narcose bent, krijgt u medicijnen om uw spieren te verslappen. De anesthesioloog verzorgt de narcose en bewaakt tijdens de behandeling uw lichamelijke toestand, zoals u bloeddruk en hartslag. Vervolgens wekt de psychiater door middel van een elektrisch stroomstootje een epileptische aanval op. Deze aanval duurt twintig seconden tot een minuut. Omdat uw spieren verslapt zijn, ondervindt uw lichaam geen nadelige gevolgen van de aanval. Na ongeveer tien minuten is de spierverslapping uitgewerkt. U komt langzaam weer bij uit de narcose en wordt even op de uitslaapkamer bewaakt.

Daarna kunt u terug naar de afdeling, waar u nog 2 à 3 uur verblijft. Op de afdeling wordt nogmaals uw bloeddruk en polsslag gemeten en krijgt u wat te eten en te drinken. Kort na de behandeling mag u niet zelfstandig autorijden. U dient derhalve voor vervoer te zorgen.

Werking en mogelijke bijwerkingen

Hoe ECT werkt is niet precies bekend, maar onderzoek heeft uitgewezen dat het een

veilige en effectieve behandeling voor ernstige depressie is.

In het algemeen wordt ECT goed verdragen. U kunt na een behandeling echter hoofdpijn, misselijkheid, spierpijn of (in uitzonderingsgevallen) lichte vergeetachtigheid ervaren. Deze klachten gaan vanzelf over. Desgewenst krijgt u een pijnstiller of iets tegen de misselijkheid. De vergeetachtigheid gaat vanzelf (binnen een uur) over. Heel af en toe zijn de geheugenproblemen wat erger en duren ze langer.

Wat gebeurt er na de behandeling

Tijdens de ECT behandeling vindt er geregeld een evaluatiemoment met uw behandelend psychiater plaats. U krijgt hiervoor een uitnodiging.

Als de behandeling het gewenste effect heeft, bespreekt uw behandelaar het vervolg met u. Te denken valt aan vervolgbehandeling via de polikliniek of elders, instellen/aanpassen van medicatie.

Tenslotte

Wanneer u vragen heeft over de ECT behandeling, kunt u contact opnemen met uw psychiater en de verpleegkundigen, die bij de ECT betrokken zijn.

Zij zijn bereikbaar via het secretariaat van de afdeling psychiatrie: 088 708 31 50.

Deze folder is een aanvulling op het gesprek met uw behandelaar en is bedoeld om alle praktische informatie na te lezen.

Voor inhoudelijke informatie verwijzen u naar de [digitale folder van de NVvP](#) – patiënteninformatie (Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie).



psychiatrie

