

## FDG PET-CT met koolhydraatvrij dieet

Met een FDG PET-CT scan wordt gekeken waar in het lichaam zich glucose ophoopt.

### Vorbereiding 1 dag vóór het onderzoek

- U begint één dag voor het onderzoek met het koolhydraatvrije dieet. Het dieet is onderaan bijgevoegd.

### Vorbereidingen op de dag van het onderzoek

Om het onderzoek goed te laten verlopen is het belangrijk dat u onderstaande richtlijnen strikt opvolgt:

- U moet 4 uur voor het onderzoek nuchter zijn (dat betekent dat u voor het onderzoek niet meer mag eten of drinken).
- Bij suikerziekte: stop 4 uur voor het onderzoek met insulinegebruik. Alle overige medicijnen mag u gerust innemen met water.
- WEL moet u in het uur vóór aankomst op de afdeling (thuis of onderweg) 1 liter water drinken. U mag het water NIET aanlengen/er niets aan toevoegen.
- U kunt te allen tijde gebruik maken van het toilet, u hoeft uw plas **niet** op te houden.
- Geen zware lichamelijke inspanning 24 uur voor het onderzoek.
- Geen metalen voorwerpen bij u hebben of kleding met metalen onderdelen tijdens het onderzoek.
- Neem maximaal één begeleider mee, deze mag niet bij het onderzoek zijn.
- Een lage buitentemperatuur kan de beeldvorming nadelig beïnvloeden. Het is daarom belangrijk dat u het niet koud hebt. Aangeraden wordt dat u zich al warm kleed vanaf uw huis naar het ziekenhuis. Ook wanneer u het snel koud hebt is het aan te raden om u warm te kleden.

- Bent u zwanger, denkt u dit te zijn, of geeft u op dit moment borstvoeding, neem dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde.
- Tijdens het onderzoek wordt een radioactieve vloeistof gebruikt. Deze vloeistof wordt speciaal voor uw onderzoek gemaakt en is zeer beperkt houdbaar. Het is daarom heel belangrijk, dat u op de dag van het onderzoek op tijd aanwezig bent. Bent u te laat, dan kan het onderzoek helaas **niet** doorgaan.

### Hoe gaat het onderzoek in zijn werk

Bij aankomst op de afdeling nucleaire geneeskunde meldt u zich aan de balie bij de secretaresse. Vervolgens wordt u meegenomen naar een kamer waar u een infuus in de arm krijgt. Via dit infuus krijgt u een radioactieve vloeistof toegediend. Het duurt één uur voor de vloeistof voldoende is opgenomen in uw lichaam. Het is van belang, dat u zo stil mogelijk blijft liggen en niet praat. Dit is om ervoor te zorgen dat de vloeistof naar de juiste plaatsen in uw lichaam gaat en niet alleen naar de spieren. Na een half uur rusten wordt u gevraagd twee bekertjes water te drinken. Vlak voordat de scan gemaakt wordt, is het belangrijk dat u eerst op het toilet goed uit plast. Een volle blaas stoort namelijk de beoordeling van het onderzoek. Hierna wordt de scan gemaakt.

Tijdens de scan mag u metaalvrije kleding aanhouden.

Soms wordt de PET-scan gecombineerd met een CT-scan. Deze CT-scan wordt dan tegelijkertijd met hetzelfde apparaat gemaakt.

Afhankelijk van de foto's die gemaakt moeten worden kan het totale onderzoek (inclusief wachttijd) 2 tot 2,5 uur duren.

1/4

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

## De uitslag

Om te horen wat het onderzoek heeft uitgewezen kunt u bij uw medisch specialist terecht.

## Bijwerkingen

Voor volwassenen in uw omgeving is de straling niet schadelijk. Zij lopen geen extra risico en kunnen u veilig begeleiden. Het is aan te bevelen om de eerste uren na het onderzoek geen nauw contact te hebben met kleine kinderen (10 jaar en jonger) en zwangere vrouwen, of deze langdurig in de nabije omgeving te hebben. De radioactieve vloeistof is snel weer uit uw lichaam verdwenen en u hoeft thuis geen bijzondere maatregelen te nemen.

Van deze radioactieve vloeistof krijgt u geen overgevoelighedsreacties.

Het kan zijn dat bij u een CT met contrastmiddel wordt uitgevoerd. Als u overgevoelig bent voor jodiumhoudend contrastvloeistof of last hebt van allergische reacties, wilt u dit dan vóór het onderzoek melden.

## Medische apparatuur (zoals een insulinepomp)

Gebruikt u een medisch apparaat zoals een insulinepomp of (externe) neurostimulator? Er bestaat een kleine kans dat de werking van het apparaat verstoord raakt door blootstelling aan röntgenstraling. Raadpleeg de handleiding van uw apparaat om te zien hoe u hiermee om moet gaan.

## Bent u nog niet geregistreerd als patiënt in de ZGT

Bent u nog niet als patiënt geregistreerd in ZGT, laat dit dan doen voordat u op onze afdeling komt. De registratie kunt u laten uitvoeren bij de receptie van de hoofdingang

(pasje/inschrijfbewijs ziektekostenverzekering meenemen, alsmede een geldig legitimatiebewijs).

## Opmerkingen

Als u binnen 24 uur na uw onderzoek of behandeling een vliegreis gaat maken, meld dit dan een paar dagen voor de afspraak bij de secretaresse van de afdeling nucleaire geneeskunde. Dan wordt bekeken of het noodzakelijk is om een vliegbrief mee te geven. Hiermee kunt u aantonen dat u een onderzoek of behandeling met radioactieve stoffen heeft gehad.

## Vragen

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, stel ze gerust. U kunt daarvoor bellen met de afdeling nucleaire geneeskunde, telefoonnummer 088 708 56 70.

U vindt ons op routenummer 1.15, ziekenhuislocatie Hengelo.

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet.

Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).

## Adres

Nucleaire geneeskunde  
ZGT Hengelo  
Geerdinksweg 141  
7555 DL Hengelo

## Het voorbereidingsdieet (de dag voor het onderzoek)

De voeding die u gebruikt dient zo koolhydraatvrij mogelijk te zijn. Koolhydraten is de verzamelnaam voor alle vormen van suiker in de voeding zoals vruchtensuiker, melksuiker, zetmeel en de suiker uit de suikerpot en snoepjes.

Op deze dag dient u minimaal 1 liter water extra te drinken!

Hieronder volgt een overzicht van wat toegestaan is en wat niet:

### Toegestaan:

- Heldere soep of bouillon (zonder vermicelli, rijst, noedels of ander bindmiddel)
- Vlees, vis of kip (behalve gepaneerd vlees, worst en gehakt, slavinken en dergelijke)
- Eieren
- Kaas
- Roomboter, margarine, halvarine
- Koffie en thee zonder melk en suiker (geen oploskoffie van zakjes/ poeder, zoals cappuccino)
- Light-frisdrank (let op: Dubbelfriss-light, Spa&Fruit-light en eigenmerk varianten zijn niet zonder koolhydraten!)
- Diaran (= suikervrije ranja)
- Water, mineraalwater

### Niet Toegestaan:

- Alle broodsoorten, crackers, beschuiten
- Zoetbeleg (zoals jam, hagelslag, stroop, honing en dergelijke)
- Gepaneerd vlees, worst en gehakt, slavinken en dergelijke
- Aardappelen, frites
- Peulvruchten (bruine bonen, kapucijners en dergelijke)
- Rijst
- Pasta (macaroni, spaghetti en dergelijke)
- Mie, miehoen
- Meelproducten
- Noten, pinda's en dergelijke
- Groenten, rauwkost
- Fruit
- Alle vruchtensappen
- Melk, karnemelk en alle andere melkproducten
- (Vruchten)yoghurt, vla, pudding en pap
- Roomijs, waterijs en andere soorten ijs
- Suiker
- Alle snoep
- Alle koekjes, ontbijtkoek
- Chips
- Frisdrank, ranja, Roosvicee, Diksap en dergelijke
- Alcoholische dranken

Als u twijfelt of een product koolhydraten bevat kunt u dit altijd terugvinden op de ingrediëntendeclaratie op de verpakking. U kunt dit terugvinden onder koolhydraten of suikers.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

## Voorbeelddagmenu

### Ontbijt

Een kop bouillon  
Een gekookt ei (eventueel met wat zout)  
Een plakje vleeswaren en/of kaas  
Thee of koffie zonder melk en suiker, water of mineraalwater

### *In de loop van de ochtend*

Thee of koffie zonder melk en suiker, water of mineraalwater

### Middageten

Gekookt ei (of bijvoorbeeld een gebakken ei of roerei (*zonder melk*) met bacon en kruiden)  
Een plakje vleeswaren en/of kaas  
Thee of koffie zonder melk en suiker, water of mineraalwater

### *In de loop van de middag*

Thee of koffie zonder melk en suiker, water of mineraalwater, frisdrank-light naar wens

### Avond eten

Bouillon  
Stukje vlees, vis of kip (ongepaneerd) eventueel met zout, peper en kruiden  
Jus (alleen van bak- en braadvet of olie, zonder pakjes of bindmiddel)

### *In de loop van de avond*

Thee of koffie zonder melk en suiker, water of mineraalwater, frisdrank-light naar wens

### Extra:

Minimaal 1 liter water extra drinken

Let op de tijd van het onderzoek: *4 uur voor de PET-scan moet u nuchter blijven!*