

Follow-up bezoek na darmkanker

U bent enige tijd geleden behandeld voor darmkanker. Na ontslag uit het ziekenhuis begint voor veel mensen pas de verwerking van wat er allemaal met hen gebeurd is. Naast de fysieke nasleep van de behandeling, krijgt u ook te maken met emotionele verwerking. In deze folder vertellen wij u meer over de gang van zaken tijdens de controlebezoeken (follow-up bezoek). Ook wordt het follow-upschema toegelicht. Net als in het behandeltraject werken de chirurg, de oncologieverpleegkundige, de verpleegkundig specialist en de stomaverpleegkundige nauw met elkaar samen.

Follow-up bezoek

Om uw gezondheid na deze operatie goed te kunnen volgen blijft u de komende vijf jaar onder controle. Tijdens deze controle wordt u gevraagd hoe het met u gaat en of er bijzonderheden zijn in bijvoorbeeld het eetpatroon, het ontlastingspatroon of uw gewicht. Het aantal controleafspraken wordt tijdens deze follow-upperiode steeds minder.

Het eerste jaar na de operatie

- Drie maanden; CEA-controle door bloed prikken (het CEA is een tumormarker voor onder andere darmkanker. Tumormarkers zoals het CEA kunnen ons helpen in het stellen van een diagnose).
- Zes maanden; CEA-controle.
- Eén jaar; CEA-controle, CT-thorax/buik (CT- borstkas/buik) en coloscopie (dikke darmonderzoek).

Het tweede jaar tot en met het vijfde jaar na de operatie

Halfjaarlijks CEA-controle. Voor deze uitslag wordt een telefonische afspraak gepland, u hoeft hiervoor niet op de polikliniek te komen.

De lastmeter en eventueel de LARS-score (Low-Anterior-Resectie-Syndroom) worden aangeboden op verschillende momenten in de follow-up

Het vervolgonderzoek

Het vervolgonderzoek richt zich op:

- Opsporen van mogelijke uitzaaiingen in andere organen (op afstand) van de behandelde darmtumor.
- Controle op mogelijke nieuwe darmpoliepen/ tumoren.
- Het in kaart brengen en behandelen van de gevolgen van de behandeling.
- Tijdige onderkenning van eventuele gevolgen na de operatie of eventuele problemen bij verwerking van de diagnose en ingreep.
- Zo nodig bieden van psychosociale zorg.

Het kan gebeuren dat u of uw medisch specialist vindt dat de druk van de onderzoeken niet (meer) opweegt tegen de verwachten resultaten. Als u twijfelt aan de zin van (verdere) onderzoeken dan kunt u dit in alle openheid met uw medisch specialist, oncologieverpleegkundige of verpleegkundig specialist bespreken. U kunt altijd afzien van dit follow-upbeleid.

Vragen

Heeft u hierover vragen of wilt u meer weten. Neem dan contact op met polikliniek heelkunde, telefoonnummer 088 708 52 31. Te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 8.00 - 16.30 uur.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt