

# Fietsergometrie met arteriële bloedgasbepaling

## Doel

Bij dit onderzoek wordt uw maximale inspanningsvermogen getest door middel van een fietstest.

## Vorbereiding

- Verricht twee uur voor het onderzoek geen zware arbeid.
- Gebruik twee uur voor het onderzoek geen zware maaltijd
- 12 uur voor het onderzoek dient u te stoppen met roken.
- Uw longmedicatie mag u gebruiken volgens voorschrift van uw arts.

## Het onderzoek

U neemt plaats op een fiets. U krijgt een masker op dat verbonden is met meetapparatuur. U begint met onbelast fietsen, daarna wordt de belasting stapsgewijs verhoogd. Het is de bedoeling dat u zo lang mogelijk probeert door te fietsen. Als u de maximale inspanning hebt bereikt fietst u nog enige tijd door op een lage belasting om het herstel te registreren.

Tijdens de test wordt een hartfilmpje gemaakt, de bloeddruk gemeten en de zuurstofopname bepaald. Ook wordt er tijdens de test een aantal keren arterieel bloed afgenomen om het zuurstofgehalte te meten tijdens de inspanning.

## Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt 60 minuten.

## Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u bellen met het secretariaat van het Hart Long Centrum, telefoonnummer 088 708 33 00.

## Locatie en route

Voor het onderzoek kunt u zich melden bij het secretariaat van het Hart Long Centrum, ziekenhuislocatie Hengelo, routenummer 0.19.

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).

### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](mailto:zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)