

Voeden met de fles bij de (rand)premature of dysmature baby

In deze folder willen wij u informeren over het geven van voeding met de fles. Voeding geven gaat niet altijd vanzelf, het vraagt geduld en doorzettingsvermogen. In eerste instantie is de baby wellicht niet in staat om zelf te drinken.

In deze folder informeren wij u over:

- Verblijf van ouders;
- Het belang van huid-op-huidcontact;
- Prikkelverwerking;
- Praktische informatie over kunstvoeding;
- Het oefenen met de fles;
- Voeding bij ontslag.

Verblijf van ouder(s)

Het is mogelijk om bij uw baby op de kamer te verblijven. Meer informatie over de afdeling en gezinsgerichte zorg vindt u in de folder 'Afdeling moeder en kind'. Des te meer u bij uw baby bent, des te sneller leert u uw baby kennen en herkent u de voedingssignalen. Dit bevordert het slagen van de voedingen en de hechting.

Het belang van huid-op-huidcontact

De borstkas is de plek waar de baby zich het prettigst voelt. Door veel te buidelen (kangoeroeën) wordt de hechting met uw baby bevorderd. De band die gevormd wordt, zorgt voor een veilige basis voor de rest van het leven. Voor de veiligheid tijdens huid-op-huidcontact is het belangrijk dat één van beide ouders wakker is en blijft, zodat diens aandacht volledig op de baby gericht is. Half rechtop zitten is ook belangrijk. Zo kan de baby goed blijven ademen.

Het geluid van uw hartslag, uw bekende stem, uw warmte en geur zorgen ervoor dat uw baby zich veilig voelt. Huid-op-huidcontact zorgt voor een betere bloedsuiker, betere opname van zuurstof en betere opname van de melk door het maagdarmsstelsel. U kunt hierbij gebruik maken van het kangoeroevest of de bondingtop.

Een film hierover is te zien op zgt.nl. Via de pagina neonatologie en dan voorlichting.

Fopspeen

Een fopspeen kan een belangrijke bron van troost en pijnstilling zijn. Daarom krijgt een baby met een voldoende ontwikkelde zuigbehoefte soms een fopspeen aangeboden. De fopspeen bevredigt de zuigbehoefte van de baby waardoor hij rustiger is en beter groeit.

Prikkelverwerking

Binnen de neonatologie wordt steeds duidelijker dat in de zorg voor de zieke en/of te vroeg geboren baby rekening gehouden moet worden met de behoefte van elke individuele baby en de relatie met zijn/haar ouders. Wij streven ernaar om vervelende prikkels voor uw baby zoveel mogelijk te voorkomen en te verminderen. Dit zijn bijvoorbeeld harde geluiden, veel licht en verstoringen van de slaap. Dit noemen wij ontwikkelingsgerichte zorg. De verpleegkundige kijkt samen met u als ouders naar de verschillende stresssignalen die de baby kan laten zien. Hierop wordt bijvoorbeeld de baby getroost, meer begrenzing of rust gegeven. Ook helpen wij u vermoeidheidssignalen en hongersignalen te herkennen. Het is belangrijk om ook na ontslag rekening te houden met het feit dat uw baby te vroeg geboren is en gevoeliger kan zijn voor prikkels uit de omgeving.

Almelo

Zilvermeeuw 1
Postbus 7600
7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141
Postbus 546
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Praktische informatie over kunstvoeding

Er is er een speciale folder 'Leren drinken'. Voor het geven van de fles met algemene informatie verwijzen we u naar de folder 'Voeden per fles'.

Aan premature baby's wordt, afhankelijk van de leeftijd, soms prematurevoeding gegeven. Soms wordt er ook na het ontslag speciale voeding aangeraden door de arts.

Het oefenen met de fles

Een baby kan starten met de fles als hij wakker en alert is, zuigbehoefte laat zien en het drinken aan de fles lichamelijk aankan. U start met het geven van de fles onder begeleiding van de verpleegkundige. De fles wordt in zijligging aangeboden. Er wordt gestart met de ziekenhuisspeen maar zodra we weten hoe uw baby aan de fles drinkt, zult u advies krijgen over een eigen fles. Hiermee beginnen we al te oefenen in het ziekenhuis. Bij problemen met voeden kan de logopedist ingeschakeld worden.

Het is in eerste instantie niet van belang hoeveel milliliters uw baby drinkt, maar vooral dat het een prettig voedingsmoment is.

Het is verschillend hoe snel een baby het leren drinken onder de knie heeft. Het is belangrijker dat de baby de techniek goed aanleert. De hoeveelheden komen vanzelf.

Voeding bij ontslag

Er zijn verschillende mogelijkheden rondom het ontslag. Soms drinkt een baby alle voedingen uit de fles. Soms gaat de baby met sondevoeding naar huis. Dit noemen we het sondevoedingstraject. Deze verschillende opties bespreken we tijdens het ziekenhuisverblijf.

Mochten er na het ziekenhuisverblijf problemen rondom het geven van de fles ontstaan kunt u een afspraak met de logopedist maken.

De hoeveelheid voeding is afhankelijk van het gewicht en het aantal voedingen. De rekensom die daarvoor gebruikt wordt is 150

ml per kilogram gewicht, gedeeld door het aantal voedingen. Dit zijn gemiddelden en kan bij uw baby anders zijn.

Lees ook

- De blauwdruk van uw baby, of wat verwacht uw baby;
- Gezonde moeder of rooming in ouder;
- Sondevoeding geven aan uw kind thuis, via hevelen;
- Voorlichting tijdens en na de zwangerschap.

Links

Meer informatie over voeding vindt u op voedingscentrum.nl

WHO-code

Zorgverleners horen zich te houden aan de Internationale Code voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk (WHO-code). Voor meer informatie over dit document verwijzen we naar unicef.nl

Logopedie

Logopedisten ZGT (preverbaal gecertificeerd)

Telefoonnummer 088 708 33 15

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie de folder '[MijnZGT machtiging voor ouders](#)'